



SPEM

Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla

www.spem.org

BOLETIM Nº 75 • JANEIRO – FEVEREIRO – MARÇO 2007 – PREÇO DE CAPA: 1€



O PROF. SENA RECEBE O PRÉMIO DAS MÃOS DA ALTA COMISSÁRIA DA SAÚDE

NOTÍCIA NA PÁG. 15

Editorial

Trazemos nesta edição o Relatório e as Contas da SPEM. O que fizemos mostra crescimento e melhoria, o que é bom. Faz-nos pensar no muito que há ainda para fazer e incitá-nos a preparar novos investimentos e a desbravar novos caminhos para as muitas necessidades dos associados.

É com satisfação que verificamos que quando vos pedimos ajuda, a resposta é geralmente muito positiva. Muitos responderam ao inquérito sobre medicamentos, que lançamos no Boletim anterior. Estamos a reunir e a analisar os dados e em breve daremos notícias. Será um instrumento importantíssimo para nos fazermos ouvir.

É bonito e reconfortante sentir o vosso apoio e confiança.

É com mágoa que verificamos que continua a haver quem trabalhe para nos desunir e não nos queira fortes. A mediocridade nacional e o bairrismo inútil, existem até na Esclerose Múltipla mas o progresso não se faz com contemplação de desgraças, nem paragens.

Em tempo de vacas magras, há muito quem precise... Há que caminhar. O caminho faz-se caminhando. E caminhar, é sempre em frente. Quem se junta a nós?

A DIRECÇÃO

BOLETIM DA SPEM ESTATUTO EDITORIAL

Art.º 1.º

O Boletim da SPEM é uma publicação cujo conteúdo visa divulgar a patologia, a informação técnica com ela relacionada e as actividades realizadas no âmbito da Associação, funcionando como órgão privilegiado de comunicação entre esta e os seus associados e técnicos de saúde.

Art.º 2.º

A população alvo do Boletim é constituída pelos associados, técnicos de saúde, tecido empresarial onde se possam fomentar eventuais acções de mecenato, outras instituições nacionais estrangeiras e órgãos de informação que possam ajudar a divulgar a patologia e a sua problemática.

Art.º 3.º

A Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla, enquanto proprietária da publicação, compromete-se a assegurar o respeito pelos princípios deontológicos, pela ética profissional dos jornalistas e pela boa fé dos leitores.

Sumário

3 *Vida Associativa*

13 *Notícias da Indústria Farmacêutica*

15 *Notícias*

16 *Relatório de Actividades 2006*

23 *Informações Úteis*

Ficha técnica

Propriedade: Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla

Director: Jorge David R. Silva

Conselho Editorial: Departamento de Informação da SPEM

Pré-Impressão: Impacto Gráfico, Lda.

Impressão: Duocor, Lda.

Depósito Legal: N.º 89.088/95

ISB: N.º 0873-1500-NROCS. N.º 119275

Tiragem: 3000 Exemplares

Periodicidade: 4 números / ano

Preço de Capa: 1€

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA A SÓCIOS E TÉCNICOS DE SAÚDE

NÚMERO AVULSO

SOCIEDADE PORTUGUESA DE ESCLEROSE MÚLTIPLA

Rua Zófimo Pedroso, 66 • 1950-291 Lisboa

Tel.: 21 865 04 80 • Fax: 21 865 04 89

E-Mail: spem@spem.org • <http://www.spem.org>

CUIDADOS DOMICILIÁRIOS de REABILITAÇÃO

A delegação de Lisboa da SPEM está a aceitar inscrições de sócios portadores de Esclerose Múltipla, para o novo Serviço de Cuidados Domiciliários de Reabilitação.

Os tratamentos de reabilitação são parte integrante da terapêutica da Esclerose Múltipla.

Nas formas progressivas é mesmo a terapêutica de eleição.

A Delegação de Lisboa tem a funcionar uma Unidade de Neuroreabilitação onde procura proporcionar tratamento especializado para as pessoas portadoras de Esclerose Múltipla adaptado às diferentes formas clínicas e à fase evolutiva de cada pessoa.

Existem, no entanto, situações em que a deslocação do associado a esta Unidade se torna difícil quer pela existência de barreiras arquitectónicas, quer por se tratar de pessoas com compromissos motores muito graves.

O novo Serviço propõe-se ajudar os doentes e familiares mais isolados e com condições de vida mais difíceis, procurando atingir os seguintes objectivos:

- Facilitar a mobilização
- Prevenir deformações articulares
- Prevenir a formação de escaras de decúbito
- Melhorar a função respiratória
- Melhorar a comunicação
- Melhorar as alterações da deglutição
- Aconselhar sobre o uso de ajudas técnicas
- Promover actividades ocupacionais
- Tornar mais fácil e eficaz a prestação de cuidados pelos familiares
- Apoiar psicologicamente o doente e os familiares

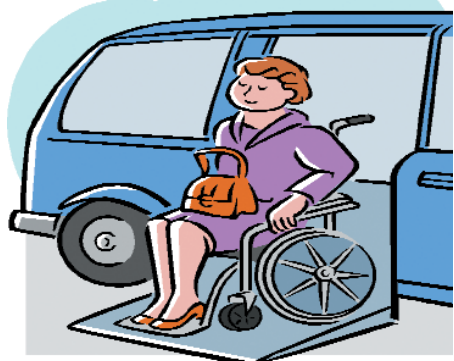
Para mais informações e para marcações contacte a Coordenadora da Delegação de Lisboa da SPEM, **MANUELA MARTINS**, à Terça ou Quinta-feira, entre as **14.00** e as **17.00** horas, para um dos telefones:

- **218 650 480** ou **960 100 884**

Assinatura Contrato Programa entre a Delegação Distrital do Porto e Câmara Municipal de Matosinhos

No dia 8 de Janeiro de 2007 a SPEM – Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla Delegação Distrital do Porto – Litoral Norte, esteve presente na Câmara Municipal de Matosinhos, para a assinatura do Contrato – Programa entre a C.M.M. e a SPEM Delegação Distrital do Porto.

Este Contrato consistiu na atribuição de um subsídio de 10.000,00€, sendo 6.000,00€ para a ajuda da compra de uma carrinha adaptada a deficientes e os restantes 4.000,00€ destinados às actividades da Delegação.



JÁ TEMOS CARRINHA!

A Delegação Distrital do Porto já tem carrinha adaptada!!!
A carrinha está pronta a andar, apenas falta a documentação, pelo que contamos no início de Maio fazer a sua inauguração dando umas passeatas...

Continuamos, contudo, a agradecer qualquer ajuda que nos queiram atribuir, uma vez que as despesas vão aumentar (gasóleo e Seguros).

A todos que nos ajudaram a concretizar este sonho, um GRANDE OBRIGADO!

Consultas de Psicologia na Delegação do Porto

A valência Apoio Psicológico na Delegação Distrital do Porto (Litoral Norte) foi retomada no dia 6 de Março, sob a responsabilidade da Dr^a Susana Ramos, no seguinte horário:

Terças-feiras das 15H às 18H

Sextas-feiras das 17H às 20H

As consultas de Psicologia devem ser marcadas através dos telefones **229 548 216** ou **964 203 336**, de segunda a sexta feira, no horário normal de expediente.

Outras informações em <http://www.spem.org> ou através de porto@spem.org

Novas TECNOLOGIAS



Para uma maior integração da Delegação na comunidade onde nos encontramos (Bairro do Seixo), a Coordenadora do **Projecto Escolhas Positivas** promovido pela ADEIMA (Associação para o Desenvolvimento Integrado de Matosinhos) convidou os associados e técnicos da SPEM a frequentarem o curso de informática (abrange vários módulos), orientado por um Técnico especializado. No final do curso será entregue um certificado de participação.

Para a primeira fase (início Abril) já temos 7 inscrições.

Encontram-se Abertas inscrições para uma segunda fase, os interessados deverão contactar a Delegação.

Atelier de Expressão Dramática

A Delegação Distrital do Porto tem desde o início de Fevereiro uma nova actividade para os seus associados. Esta actividade é orientada por uma profissional de teatro e expressão dramática.

Actualmente, as sessões decorrem uma vez por semana com a duração de 90 minutos, o grupo é composto por 8 elementos.

A peça chama-se **Dr. Preciso de Ajuda** (Comédia Teatral) e a estreia será no dia 27 de Abril às 21:30h no Salão Nobre da Junta de Freguesia da Sra. da Hora.

OBRAS na DELEGAÇÃO

A nossa instituição encontra-se em obras de remodelação desde meados de Março.

Uma vez mais contamos com o precioso apoio de Matosinhos Habit e C.M.M. (Câmara Municipal de Matosinhos) para a realização das mesmas.

O principal objectivo é melhorar as condições arquitectónicas da Delegação em prol dos associados.

TORNEIO de GOLF

No dia 3 de Fevereiro de 2007 o Club Golf Béltico levou a efeito um torneio de Golf na Praia de D'El Rei. Foi disputado por um grupo de praticantes da modalidade (portugueses e ingleses) com o objectivo de angariar fundos para a aquisição de uma cadeira de rodas eléctrica para um doente da Delegação de Leiria.

A Delegação da SPEM de Leiria vem por este meio agradecer à organização do evento e a

todos os participantes do torneio a sua solidariedade às actividades que desenvolvemos para apoiar os doentes portadores de esclerose múltipla.



Encontro de MARÇO

No dia 18 de Março de 2007 a Delegação de Leiria realizou um encontro entre portadores de Esclerose Múltipla, familiares e amigos, no salão paroquial dos Marrazes. Esteve presente neste encontro a empresa SIMLIS representada pela Sr.ª Sandra Vieira e pela Sr.ª Vera Ferrinho e contámos também com a presença do enfermeiro José Carlos Coelho.

Iniciámos o encontro por volta das 15:30h com a apresentação dos presentes, de seguida a coordenadora iniciou os trabalhos divulgando as actividades propostas para o ano de 2007.



Posteriormente seguimos para o Centro de Saúde dos Marrazes onde plantámos duas árvores (dois pinheiros mansos) oferecidos pela empresa SIMLIS, com o intuito de comemorarmos o Dia da Árvore. De seguida, voltamos para o salão e realizamos um lanche/convívio entre todos.

Agradecemos a presença de todos e um especial obrigado à empresa SIMLIS.



OUTRO TORNEIO de GOLF beneficiará a Delegação de Leiria

Este ano, o Rotary Club da Marinha Grande organiza o Torneio de Golfe de Beneficência.

As associações beneficiadas serão a SPEM – DELEGAÇÃO DE LEIRIA, a APPC – LEIRIA e a Casa dos Afectos – Marinha Grande.

O Torneio terá lugar no CampoReal Golf Resort em Torres Vedras no dia 12 de Maio 2007.

A Plasdan, uma das firmas que habitualmente apoia a nossa Delegação, foi novamente convidada para patrocinar o evento.

Os interessados poderão contactar directamente com:

Nathalie Scabers – Marketing &
Plasdan Lda

Tel.: + 351 244 57 21 10

Fax: + 351 244 57 21 12

www.plasdan.pt

nathalie.scabers@plasdan.pt



CAMPANHA de ROLHAS



Na Delegação da SPEM de Leiria está a decorrer uma campanha de sensibilização para a recolha de rolhas de plástico destinadas a trocar, gratuitamente, por ajudas técnicas (cadeiras de rodas, entre outras) para os portadores de Esclerose Múltipla da nossa Delegação.

Apelamos a todos os associados, familiares e amigos que recolham as rolhas de plástico, pois é algo que conseguimos juntar facilmente em nossas casas em vez de as depositarmos no lixo. Entreguem-nas na Delegação de Leiria, que se encarregará de as encaminhar para a empresa de reciclagem.

É de salientar que as rolhas não são somente as das garrafas de água, mas sim todas as rolhas de plástico, excepto as das embalagens de medicamentos. Pode-se pedir a colaboração e sensibilização de cafés e restaurantes para aderirem a esta campanha.

PROTOCOLO de COOPERAÇÃO SPEM – Delegação de Faro e Fundação Pedro Ruivo



No passado dia 15 de Março, a Delegação Distrital de Faro da SPEM – Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla e a Fundação Pedro Ruivo firmaram um Protocolo de Colaboração.

Esta iniciativa tem como objectivo facilitar o acesso a eventos culturais, aos Associados da SPEM, afim de lhes proporcionar alguns momentos de entretenimento, que possam contribuir para uma melhoria na sua qualidade de vida.

Ao abrigo do citado Protocolo, os Associados da SPEM usufruem de um desconto de 50% (mediante apresentação do cartão de sócio) nos espectáculos promovidos pela Fundação, em contrapartida a SPEM fará a divulgação dos espectáculos junto dos seus Associados.

Procurando facilitar a aquisição de bilhetes, as reservas poderão ser feitas pelo telefone (Fundação Pedro Ruivo Tel: 289 873 115).

Tendo também em conta as pessoas com dificuldades locomotoras, a Fundação Pedro Ruivo reservará uma fila



para pessoas que utilizam cadeiras de rodas. Assim solicita-se que aquando da reserva ou aquisição de bilhetes informem a referida instituição dessa especificidade.

A programação para os próximos meses será a seguinte:

MAIO

DIA 3

1ª Gala Maria Campina

JULHO

DIA 4/5

Festival de Música Africana

DATA A ANUNCIAR

Orquestra da Universidade de Malmö (Suécia)

(Músicas à Beira Mar)

Desejamos que passem momentos inesquecíveis, de total descontração e prazer.

A Delegação de Faro da SPEM

Coro Colégio Régis

Numa iniciativa da sua Delegação Distrital, os associados da SPEM residentes no Algarve tiveram a oportunidade de assistir gratuitamente, no dia 15 de Março, ao brilhante espectáculo do coro americano Colégio REGIS, que decorreu no auditório da Fundação Pedro Ruivo, em Faro.



A tarde foi animada por um evento cultural de grande qualidade, que também permitiu: uma maior proximidade entre a Delegação e os seus associados, a troca de informação/experiências e o conhecimento de novos rostos.

A todo os que quiseram partilhar esta tarde connosco, e também àqueles que por motivos alheios à sua vontade (saúde/calendarização) não puderam estar presentes, o nosso bem hajam.

Exercício e Saúde

A Delegação Distrital de Faro da SPEM – Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla irá criar uma parceria com a Divisão de Desporto e Juventude da Câmara Municipal de Faro. Desta forma os seus associados poderão integrar o Projecto “Exercício e Saúde”. Como contrapartida a SPEM facultará formação para os técnicos.

A integração dos nossos associados neste projecto pretende diminuir a progressão dos efeitos e limitações causados pela Esclerose Múltipla, proporcionando-lhes desta forma uma melhoria significativa na sua qualidade de vida. Dos vários objectivos do programa, podemos salientar alguns:

- Promover hábitos de vida activa, através da prática de actividade física regular, realizada de forma controlada e programada;
- Desenvolver as capacidades coordenativas (equilíbrio, coordenação) e condicionais (força, flexibilidade, resistência).

– Contribuir para a redução de níveis de ansiedade e depressão, promovendo o sentimento de bem-estar.

Por forma a evitar consequências menos positivas, tendo em conta a especificidade do nosso público alvo, cada doente solicitará a opinião do seu neurologista, enquanto um médico do Centro de Saúde de Faro fará o acompanhamento e avaliação de todo o grupo.

Natação, aquajogging e terapia do movimento são algumas das actividades previstas.



VIII ACÇÃO/CONVÍVIO NBI-SPEM



No âmbito do Plano Anual de Actividades, traçado para 2006/2007, o Núcleo da Beira Interior da Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla levou a efeito, no passado dia 24 de Fevereiro de 2007, a sua oitava acção/convívio que decorreu, pelo terceiro ano consecutivo, no Auditório da Escola Superior Agrária, na cidade da Castelo Branco, muito gentilmente cedido por esta instituição, procurando-se, assim, de novo, chegar a todos os interessados na problemática da Esclerose Múltipla, desta região, numa perspectiva de informação/formação.

Acedendo ao convite que lhes foi endereçado, estiveram presentes cerca de 75 pessoas que, na avaliação que fizeram deste evento, o consideraram, maioritariamente, muito bem conseguido.

Do programa constaram: a apresentação do noticiário SPEM, intervindo, pelo Núcleo, a porta-voz da equipa coordenadora, Maria de Jesus Mata e pela Direcção, Rui Narciso; o tratamento do tema “Esclerose Múltipla e Gravidez” que esteve a cargo do Dr. Francisco

Elias, Médico do Departamento da Saúde da Criança e da Mulher do Centro Hospitalar da Cova da Beira; seguiu-se o testemunho de Maria da Graça Nunes, elemento da equipa NBI-SPEM, que foi mãe já depois de lhe ter sido diagnosticada a doença; finalmente, abriu-se um período em que foram colocadas algumas questões relacionadas com o tema abordado.

A rematar esta iniciativa, teve lugar o tradicional convívio, num restaurante da cidade, no qual participaram cerca de 35 pessoas que, uma vez mais, em ambiente de grande descontração, se foram conhecendo cada vez melhor e trocando experiências.

A equipa coordenadora apresenta o seu mais sincero reconhecimento a todos os que decidiram prestar apoio ao NBI – SPEM, na sequência da organização do VIII Encontro Acção/Convívio, nomeadamente ao palestrante anteriormente referido, à Escola Superior Agrária de Castelo Branco, aos Laboratórios SERONO e SCHERING LUSITANA, pelas suas contribuições materiais para este evento e aos aos Senhores Enfermeiros Domiciliários, responsáveis pela sua divulgação.



Notícias da Indústria Farmacêutica



Interferão β -1a I. M. (intra-muscular) indicado em primeira linha para o 1º surto desmielinizante (CIS – *Clinically Isolated Syndrome*) em doentes com elevado risco de desenvolver Esclerose Múltipla (EM) clinicamente definida (EMCD)

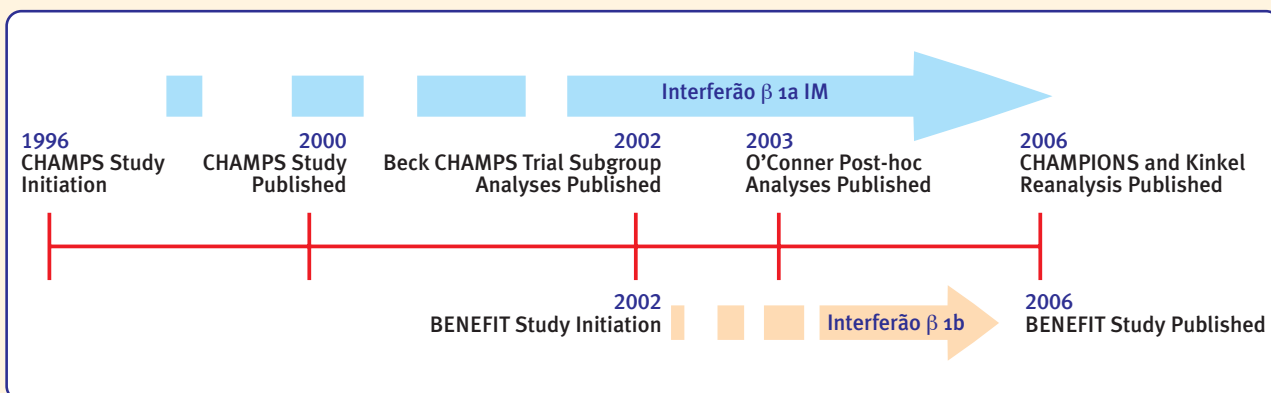
O interferão β -1a I. M. encontra-se aprovado (EMEA – Agência Europeia do Medicamento e INFARMED – Autoridade Portuguesa) para a indicação em título, conforme o texto transcrito do respectivo RCM (Resumo de Características do Medicamento):

4.1 INDICAÇÕES TERAPÊUTICAS

...

AVONEX é também indicado para o tratamento de doentes que sofreram um acontecimento desmielinizante, com um processo inflamatório activo, se este for suficientemente grave para justificar o tratamento com corticosteróides intravenosos, se tiverem sido excluídos diagnósticos alternativos, e se tiver sido determinado correrem um risco elevado de desenvolver EM clinicamente definida.

SLIDE 1.

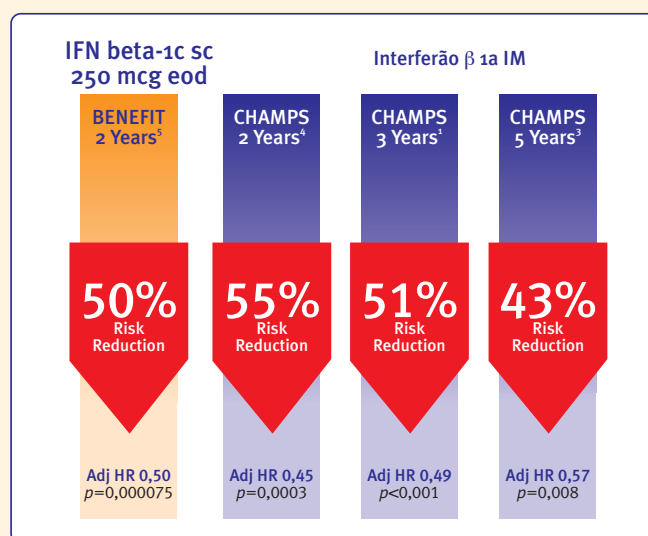


Por outro lado, os resultados do estudo CHAMPS analisados à luz dos do BENEFIT comprovam que (slide 1.):

1. O tratamento tão precoce quanto possível é importante para atrasar a progressão da doença.
2. Uma maior dose de interferão não evidenciou melhores resultados.
3. O interferão β -1a I. M. é de considerar como alternativa inicial na síndrome clínica isolada (SCI) porque:

- possui um perfil de eficácia adequado (ralentamento da progressão da incapacidade e da conversão em EMCD);
- é conveniente quanto à administração uma vez por semana e tem uma boa tolerabilidade;
- demonstrou um menor risco de desenvolvimento de anticorpos neutralizantes, assegurando eficácia a longo prazo (slide 2.).

SLIDE 2.



Referências:

1. Kinkel et al., IM interferon beta 1-a delays definite multiple sclerosis 5 years after a first demyelinating event. *Neurology*, 2006; 66: 678-84.
2. Kappos et al., Treatment with interferon beta1-a delays conversion to CDMS and McDonald MS in patients with CIS. *Neurology*, 2006; 67: 1242-49.
3. Sorensen et al., Appearance and disappearance of neutralizing antibodies during interferon-beta therapy. *Neurology* 2005; 65: 33-39.

Os textos publicados nesta secção são-nos fornecidos pelos laboratórios farmacêuticos, sendo os conteúdos de sua inteira responsabilidade

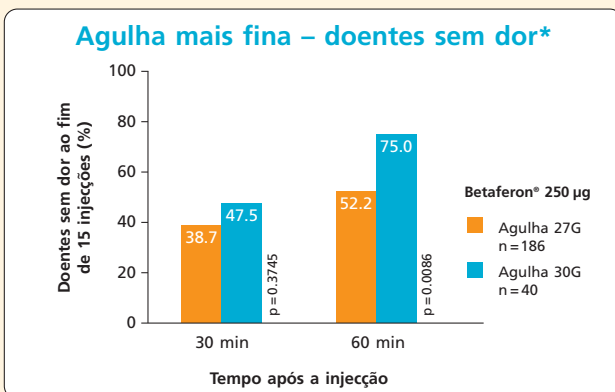
Interferão-beta-1b

NOVO INJECTOR FACILITA TRATAMENTO DAS PESSOAS COM ESCLEROSE MÚLTIPLA

Está disponível em Portugal desde Abril deste ano, um novo sistema de injeção que permite maior flexibilidade e conveniência para os doentes com esclerose múltipla em tratamento com Interferão-beta-1b. Este novo e melhorado sistema irá estar disponível em toda a Europa ao longo deste ano, substituindo gradualmente o anterior sistema de injeção.

«Este avançado e inovador sistema de injeção foi desenhado para responder melhor às necessidades dos doentes com esclerose múltipla e para facilitar o mais possível a administração da terapêutica. A introdução deste sistema é a última inovação da Bayer Schering Pharma no apoio aos doentes com esclerose múltipla e insere-se no compromisso que assumimos para a melhoria da sua qualidade de vida. O fármaco, em si, não sofre qualquer alteração», afirma o Dr. Christoph Taschke, responsável na Europa pela Unidade Especializada em Terapêutica da Bayer Schering Pharma AG.

- *A nova seringa do Interferão-beta-1b* – o novo sistema disponível no mercado para tratamento da esclerose múltipla é composto por uma seringa com uma agulha subcutânea muito fina (30G), que aumenta o conforto do doente e diminui a dor da injeção;



*Estudo BRIGHT, Análise descritiva. Multiple Sclerosis, Vol.12 S1, Sep 2006.



- *O novo adaptador Mixject* – vem preparado com uma agulha pré-instalada e requer menos passos para a dissolução do pó de Interferão-beta-1b, o que simplifica bastante o processo de injeção;

- Novo multipack – inclui 15 embalagens simples, cada qual contendo tudo o que o doente precisa para administrar a injeção. Este sistema torna-se mais conveniente e adequado às necessidades dos doentes, principalmente para os que viajam.



- Novo auto-injector – os auto-injectores são medicamento concebidos para permitir a introdução rápida e incisiva do fármaco. O BETAJECT® Lite, foi desenvolvido tendo em conta que o doente sofre alterações durante a doença e, portanto, o fármaco só resulta se o doente o injectar correctamente. O injector não só torna a injeção mais fácil como também limita os efeitos secundários da injeção (dor, ardor). A nova tecnologia facilita a administração individual do fármaco em locais de difícil acesso e é especialmente útil a todos os doentes que têm fobia de agulhas.



Como parte integrante do compromisso da Bayer Schering Pharma em fornecer soluções práticas às pessoas com esclerose múltipla, as enfermeiras do programa Betaplus® estarão disponíveis 24 por dia, sete dias por semana, para dar assistência a todos os doentes na mudança do antigo sistema injector para agora lançado.

Pede-nos a Schering Lusitana que, na sequência do artigo de sua responsabilidade aparecido na secção “Notícias da Indústria Farmacêutica” do Boletim 74, publiquemos a seguinte correcção:

"Estão aprovados para o tratamento dos doentes com SCI, o interferão beta-1b s.c., assim como o interferão beta-1a i.m."

Os textos publicados nesta secção são-nos fornecidos pelos laboratórios farmacêuticos, sendo os conteúdos de sua inteira responsabilidade

Merck Serono premeia projecto inédito sobre Esclerose Múltipla

Mais uma vez, a Fundação Salud 2000, entidade fundada em Espanha há 15 anos e que desde há quatro contempla Portugal nas suas actividades promotoras da investigação científica na área da saúde, atribuiu o Prémio Merck Serono. Notamos, como curiosidade, que este prémio científico não é atribuído a trabalhos feitos mas sim a projectos a desenvolver.

A SPEM esteve presente na cerimónia presidida pela Alta Comissária da Saúde em que o Professor Armando Sena, neurologista no Hospital dos Capuchos e tão conhecido de dezenas dos nossos associados, recebeu a **Bolsa Serono de Investigação**, no valor de 20 mil euros. O projecto apresentado vai contribuir para o melhor conhecimento da esclerose múltipla e possíveis formas de a tratar e envolve a colaboração de investigadores do serviço de Neurologia do Hospital dos Capuchos, Departamento de Bioquímica da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa, o Instituto Superior de Ciências da Saúde Egas Moniz e o Instituto Pasteur de Lille, em França.

No seu número 61, do terceiro trimestre de 2003, o nosso Boletim publicou uma matéria sobre os trabalhos preliminares do Prof. Sena que estão na origem deste projecto.



Relatório de Actividades 2006

O ano de 2006 caracterizou-se pela existência de duas equipas dirigentes diferentes. A primeira, em continuidade com o ano anterior, esteve em funções durante os primeiros 6 meses do ano.

Em Assembleia Geral realizada a 27 de Junho foram eleitos os Corpos Sociais que gerirão a SPEM até final de 2008 e que tomaram posse em 3 de Julho de 2006.

As Comissões Coordenadoras das Delegações mantiveram-se confirmadas pela nova Direcção.

Este relatório diz respeito ao exercício de Janeiro a Dezembro de 2006.

1. DEPARTAMENTO DE ACÇÃO SOCIAL E SAÚDE

Para 2006, o Plano de Acção tinha como objectivo geral o aumento da capacidade de intervenção directa.

Estavam previstas as seguintes acções:

1. Dinamização das Delegações (Instalações/equipamento; Serviços / Valências)
2. Aumento e diversificação das acções de apoio aos sócios portadores, designadamente na área da neuroreabilitação
3. Articulação com entidades públicas e privadas, celebração de protocolos e acordos com vista à criação de condições favoráveis ao desenvolvimento das acções.

SEDE NACIONAL

Para o funcionamento da SPEM a nível Nacional (Sede e Delegações) contribuiu o apoio ao funcionamento proporcionado ao abrigo do Sub-Programa I do SNRIPD.

Durante o ano de 2006 o Centro de Apoio integrado de Lisboa, funcionou como parte integrante da Sede Nacional da SPEM.

Neste Centro de apoio estão compreendidos:

1. Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) para 24 utentes no âmbito de Protocolo de Cooperação típico com o Centro Regional da Segurança Social de Lisboa.
2. Centro de Actividades Ocupacionais (CAO) para 15 utentes no âmbito de Protocolo de Cooperação típico com o Centro Regional da Segurança Social de Lisboa
3. Centro de atendimento e acompanhamento – CAA (apoio social, psicológico e jurídico) no âmbito de Protocolo de Cooperação atípico com o Centro Regional da Segurança Social de Lisboa transitado de Protocolo com a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa.
4. Unidade de Neuroreabilitação (UNR). Esta Unidade encontra-se em processo de licenciamento não beneficiando ainda de contratualizações com subsistemas de saúde e não recebendo ainda qualquer apoio estatal, beneficiando apenas do mecenato e da comparticipação dos utentes.
5. Actividades de Cultura e Lazer. Incluída no Sub-Programa III do SNRIPD, realizou-se em Outubro na Quinta Essência em Abrunheira-Sintra uma Colónia de Férias que incluiu 9 participantes de diversos Distritos do País. Realizaram-se ao longo do ano outras actividades de exterior integradas nas actividades do CAO.

DELEGAÇÃO DO PORTO

Dispõe de Apoio Social e Psicológico (ver Quadro) embora não tenha beneficiado em 2006 de acordos de cooperação.

Aguarda-se a possibilidade de vir a celebrar um acordo atípico com o Centro Regional da Segurança Social respectivo.

Realizou actividades lúdicas e recreativas 2 dias por semana entre as 14.30 e as 17.00 com um nº médio de 8 participantes.

Realizou um Curso de Informática de 2 horas e meia semanais durante um período de 8 meses, frequentado por 6 utentes.

Adquiriu, com apoio do Centro Regional da Segurança Social, uma carrinha adaptada para transporte de doentes.

No dia 17 de Dezembro a Delegação Distrital do Porto inaugurou oficialmente as suas instalações, cedidas pela Câmara Municipal de Matosinhos. Seguiu-se uma reunião na Casa da Juventude onde se divulgou o actual trabalho e se apresentaram os projectos futuros.

Foram sorteados 6 cabazes de Natal entre os associados da Delegação.

DELEGAÇÃO DE LEIRIA

Proporcionou apoio Social e Psicológico (ver quadro).

DELEGAÇÃO DE FARO

Ao abrigo de Protocolo com o Centro de Emprego teve a funcionar um serviço de atendimento de carácter essencialmente administrativo.

Foram estabelecidos contactos para a ampliação das instalações.

Procurou-se criar condições para passar a dispor de Consultas de Psicologia que irão ter início em 2007.

Foram desenvolvidos esforços de cooperação inter-institucional com as Câmaras Municipais para exercício físico/reabilitação, nomeadamente utilização de Piscinas.

Foi feito pedido de cooperação à ARS do Algarve relativamente a apoio domiciliário a 9 associados da SPEM que dele carecem.

DELEGAÇÃO DE VISEU

Em Outubro inauguração das instalações, em espaço cedido pela APPA-CDM.

Em Dezembro, tiveram início serviços aos associados graças à colaboração de técnicos voluntários (serviço social e psicologia).

DELEGAÇÃO DE SANTARÉM

Colaboração institucional com a Liga dos Amigos dos Hospital Distrital de Santarém tendo em vista a implementação de um Centro de Neuroreabilitação e Terapia Ocupacional.

Aconselhamento telefónico a sócios.

SERVIÇOS DE ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO (SEDE E DELEGAÇÕES)

	CAA de Lisboa	Del. Porto	Del. Leiria
Serviço Social	258	248	192
Psicologia	562	177	188
Apoio Jurídico*	199		

* Funcionou em Lisboa, com âmbito nacional (com consultas presenciais, por email ou por Telefone)

Relatório de Actividades 2006

SERVIÇO SOCIAL

As funções deste Serviço, na Sede e nas Delegações compreendem:

– Informar os utentes sobre os respectivos direitos e benefícios; Divulgação da SPEM e da Esclerose Múltipla; Coordenar o Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) e o Serviço de Atendimento e acompanhamento (no caso da Sede); Coordenação do Serviço de Voluntariado; Orientação de Estágios Curriculares; Triagem e encaminhamentos de utentes; Contactos institucionais; Visitas Domiciliárias; Apoio Psicossocial; Entrevista Social; Atendimentos Telefónicos; Informações Sociais/Relatórios Sociais; Interfaces com a equipa multidisciplinar.

CONSULTAS DE PSICOLOGIA

Quer na Sede quer nas Delegações do Porto e de Leiria foram efectuadas consultas não só nas instalações respectivas como no domicílio, sempre que possível e justificado. Em Lisboa, as consultas domiciliárias representaram cerca de 20% do movimento (110 de 452).

SAD

O Serviço de Apoio domiciliário destina-se à prestação de cuidados personalizados informais. Presta apoio a 24 utentes com Esclerose Múltipla a nível de higiene pessoal, higiene da habitação, tratamento de roupas e alimentação.

CAO

O Centro de Actividades Ocupacionais, dimensionado para 15 utentes, funciona de 2ª a 6ª feira de manhã e de tarde e aqui se realizaram diversas actividades tais como:

– Debates livres e temáticos; Jogos Cognitivos; Jogos de interacção social; Jogos lúdicos; Actividades sócio-recreativas; Actividades de Cultura e Lazer; Actividades expressivas/criativas; Sessões de movimento/relaxamento; Sessões de Makatton.

Participámos, graças ao trabalho dos utentes do CAO num Concurso de Presépios que decorreu no Olivais Shopping.

UNR

A Unidade de Neuroreabilitação da SPEM compreende Consultas de Medicina Física e de Reabilitação, Fisioterapia, Terapia Ocupacional e Terapia da Fala.

A Medicina Física e de Reabilitação é parte integrante do tratamento da Esclerose Múltipla. Os tratamentos de reabilitação são da maior importância na melhoria do bem-estar e da capacidade de recuperação após os surtos.

Esta recuperação resulta por acção directa, permitindo diminuição do nível de incapacidade e tem um impacto positivo na componente mental da percepção da qualidade de vida relacionada com a saúde.

É conhecida a plasticidade de áreas sãs do Sistema Nervoso Central na substituição de funções perdidas pelas áreas doentes. A acção terapêutica de reabilitação acompanha e reforça este mecanismo.

Por outro lado, a concepção biopsicosocial da pessoa com EM, veio demonstrar que através de uma acção multi-disciplinar concertada, se torna mais eficiente o trabalho

de reabilitação e conseqüentemente os resultados terapêuticos.

Ainda que em formas avançadas da doença os ganhos sejam pouco visíveis fazem toda a diferença na qualidade de vida do doente e dos familiares e permitem retardar ou mesmo impedir o aparecimento de lesões secundárias irreversíveis.

A utilização por terapeutas da fala de diversas técnicas e estratégias permite melhorar os problemas de disfagia de que sofrem cerca de metade dos doentes. A disartria é frequente na Esclerose múltipla podendo ocasionar deficit acentuado da capacidade de comunicar. A melhoria da articulação pode ser conseguida com a ajuda da Terapeuta da Fala. Existem vários tipos de ajudas técnicas que permitem facilitar a comunicação.

Doentes atendidos em 2006 na UNR – 67

Movimento em 2006:

Cons. MFR	178
Fisioterapia	3499
T O	1790
T F	1261

COOPERAÇÃO INTER-INSTITUCIONAL

SEDE NACIONAL – Firmámos, com a Egas Moniz – Cooperativa de Ensino Superior, um protocolo de prestação de serviços de medicina dentária para assistência aos sócios da SPEM.

O Vereador da Acção Social, Criança e Educação da Câmara Municipal de Lisboa, Dr. Sérgio Lipari Pinto, visitou informalmente a SPEM e inteirou-se das nossas actividades, manifestando interesse nos nossos projectos e pedidos de apoio para os levar a bom termo. Em Dezembro, no dia Nacional foi assinado um Protocolo com a CML de aluguer de instalações para o Projecto “Uma Casa para Todos”.

PORTO – Foi assinado um Protocolo entre a Câmara Municipal de Matosinhos e a Delegação do Porto com o objectivo de criar uma Bolsa de Voluntários e de Entidades Parceiras

2. ACTIVIDADES DE DIVULGAÇÃO, FORMAÇÃO

DIA NACIONAL DA PESSOA COM ESCLEROSE MÚLTIPLA

O Dia Nacional da Pessoa com Esclerose Múltipla foi institucionalizado a pedido da SPEM, por Resolução do Conselho de Ministros e foi comemorado, pela primeira vez, em 4 de Dezembro de 2006.

Neste dia, a SPEM levou a efeito as “Jornadas de Institucionalização do Dia Nacional da Pessoa com Esclerose Múltipla” que contou com cerca de 400 participantes.

Este Dia motivou grande divulgação da doença e da SPEM na Comunicação Social a nível nacional.

Aproveitando as “Jornadas de Institucionalização do Dia Nacional da Pessoa com Esclerose Múltipla” a SPEM atribuiu os Prémios Homenagem de 2005 e 2006.

Na sequência da institucionalização do Dia Nacional da Pessoa com Esclerose Múltipla a Delegação de Viseu promoveu uma série de acções de divulgação e informação, não só ao vivo mas também com a participação em programas de rádio e entrevistas a órgãos da informação escrita.

Relatório de Actividades 2006

Em Faro, a Delegação Distrital assinalou o Dia Nacional da Pessoa com Esclerose Múltipla promovendo um debate que contou com numerosas entidades ligadas à saúde e à acção social.

As Câmaras de Faro e de Portimão facilitaram o transporte dos respectivos municípios, doentes e familiares, às Jornadas do Dia Nacional

PARTICIPAÇÃO DA SPEM EM EVENTOS NACIONAIS

SEDE NACIONAL – A convite do Grupo de Estudos de Esclerose Múltipla, estivemos presentes numa sessão, que decorreu na Figueira da Foz, sobre o tratamento actual da doença. Participaram diversos especialistas nacionais e estrangeiros.

NBI – Realização de encontros-convívio com abordagem de temas relacionados com a EM e a SPEM, na Covilhã, Castelo Branco e Guarda.

COIMBRA – Elementos da Direcção e da Delegação Distrital de Coimbra estiveram presentes no Forum Neurologia 2006, uma organização da Sociedade Portuguesa de Neurologia.

PARTICIPAÇÃO DA SPEM EM EVENTOS INTERNACIONAIS

Duas Fisioterapeutas e a acessora da Direcção para a área da Saúde, participaram no Congresso do RIMS que decorreu em Maio, no Instituto Guttman, em Barcelona.

A Federação Internacional das Sociedades de Esclerose Múltipla e a Plataforma Europeia de Esclerose Múltipla, em conjunto com as organizações espanholas nossas congéneres, levaram a efeito um congresso que teve lugar em Madrid. A SPEM foi representada pela neurologista Dra. Ângela Valença. Na parte dos trabalhos institucionais esteve presente um membro da Direcção.

Nos dias 20 e 21 de Novembro, a SPEM, em conjunto com outros membros da Plataforma Europeia de Esclerose Múltipla, esteve presente numa acção de sensibilização do Parlamento Europeu para a problemática da doença.

ACTIVIDADES DE FORMAÇÃO

SEDE NACIONAL – Realizaram-se acções de formação sobre a intervenção dos Ajudantes Familiares junto dos utentes, como forma de melhorar a prestação dos serviços ao domicílio. Parte destas Reuniões contaram com apoio especializado de Enfermagem.

DELEGAÇÃO DO PORTO – Sessão de sensibilização para os alunos do Colégio Luso-Francês.

Presença no “I Simposium Internacional de Reabilitação”, promovido pela Escola Superior de Enfermagem do Porto.

A convite da Câmara Municipal de Matosinhos a Delegação do Porto esteve numa acção dirigida a “Avós e Netos”, onde divulgou, entre jovens e menos jovens, a patologia e o nosso trabalho.

Realização em Agosto 2006, no Hospital de São Marcos, em Braga, de um colóquio com o tema “Esclerose Múltipla – uma abordagem multidisciplinar”.

3. ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

SEDE NACIONAL – Na sequência da oferta de licenças de utilização dos seus produtos, responsáveis da Microsoft Portugal visitaram as nossas instalações e apreciaram o trabalho que fazemos.

Apoio da Fundação PortugalTelecom, na aquisição de material informático para a Terapia da Fala.

Presença na Natalis 2006 – Feira de Natal e de Solidariedade, organizada pela Câmara de Lisboa e pela FIL.

PORTO – Presença na Feira de Artesanato da Maia com uma campanha de angariação de fundos.

Presença na Feira de Natal Solidária “Arca de Natal III”, organizada pela Câmara Municipal do Porto.

Em Valença, Minho, a Banda Ukapa entregou à Delegação do Porto as tampas de plástico reunidas durante uma tournée intitulada “Tournée da Rolha”. Dias depois, com o mesmo agrupamento musical, a Delegação esteve no programa “Portugal no Coração” para divulgar, simultaneamente, a campanha “Tampa Amiga” e o trabalho da SPEM.

No último dia do mês a Delegação do Porto foi assistir à partida da estafeta “Unir para Sorrir”, organizada pelo Clube do Stress com o objectivo de angariar fundos para apoiar instituições de solidariedade social.

A Delegação do Porto entregou num aterro sanitário 2040 Kg de tampas plásticas, que foram trocadas por uma marquesa e uma grua de transferência.

Concerto de solidariedade no Teatro Rivoli intitulado “Jazz a Dois” e presença na Rádio Festival, a convite da APPA-CDM, para divulgação da SPEM.

SANTARÉM – Desenvolvimento de uma campanha de divulgação e recolha de fundos através de recolha e venda de tinteiros usados.

Participação no Festival Nacional de Gastronomia.

LEIRIA – O Clube Bético Praia d'El-Rei levou a cabo mais um torneio de golf com fins beneficentes. Entre as entidades apoiadas está a Delegação de Leiria da SPEM.

Realização de uma noite de fados.

FARO – venda de solidariedade com o apoio da Fundação Pedro Ruivo.

4. DEPARTAMENTO DE LIGAÇÃO ÀS DELEGAÇÕES

Em Fevereiro de 2006, foi nomeada a nova Comissão Coordenadora para a Delegação Distrital de Coimbra.

Em Setembro 2006, reunião-convívio dos associados do Distrito de Lisboa com o fim específico de assinalar a criação da Delegação Distrital de Lisboa.

5. DEPARTAMENTO DE INFORMAÇÃO

O Boletim informativo da SPEM manteve a respectiva publicação trimestral.

Tiveram continuidade o site – SPEM on Line e o serviço SPEM – notícias.

Relatório de Actividades 2006

6. OUTRAS ACTIVIDADES

SEDE NACIONAL – Presença na cerimónia de comemoração do 50 anos da Liga Portuguesa de Deficientes Motores – Centro de Recursos Sociais, presidida pelo Presidente da República. Lembramos a propósito que a génese da SPEM esteve num Núcleo de Esclerose Múltipla criado no seio da LPDM e que funcionou até 1984.

Visita de elementos da área de comunicação da Schering AG à Sede da SPEM, que foi notícia numa das folhas informativas deste conhecido grupo farmacêutico.

O Vereador da Acção Social, Criança e Educação da Câmara Municipal de Lisboa, Dr. Sérgio Lipari Pinto, visitou informalmente a SPEM e inteirou-se das nossas actividades, manifestando interesse nos nossos projectos e pedidos de apoio para os levar a bom termo.

Presença nas II Jornadas Formativas de Saúde e Bem Estar, promovidas pela Câmara Municipal de Lisboa.

Presença na Convenção Europeia de Doentes, promovida pela APIFARMA que tratou do tema “O que pode o doente esperar da Europa”.

A convite do SNRIPD assistimos à cerimónia de entrega dos prémios do “Concurso Escola Alerta 2005/2006”.

Participação da cerimónia de inauguração da exposição “Expression of Hope”, certame organizado pelo Museu da Farmácia, pela Associação Portuguesa das Doenças do Lisossoma e pela Genzyme Portugal.

Presença no IX Forum de Apoio ao Doente Reumático, a convite da organização, a Liga Portuguesa Contra as Doenças Reunáticas.

PORTO – A Delegação do Porto participou, a convite da respectiva Comissão de Festas, da Romaria do Senhor de Matosinho.

Esteve presente no Dia Aberto à Comunidade, no Bairro Social do Seixo, uma iniciativa do Projecto STEP.

Esteve também presente no III Congresso Nacional de Cuidados Paliativos.

Em Novembro de 2006, responsáveis da Escola Nacional de Vela Adaptada visitaram as instalações da Delegação do Porto para divulgarem a actividade e sensibilizar os nossos associados para a prática desta modalidade.

SANTARÉM – Dinamização de um convívio de sócios tendo em vista troca de experiências. (13 de Maio)

LEIRIA – Magusto em Novembro com presença de cerca de 60 pessoas.

Realização de Jantar de Natal na proximidade do Dia Nacional da Pessoa com EM.

FARO – A Delegação de Faro foi uma presença constante na exposição “Casa Decor”, evento que se estendeu pelos meses de Julho e Agosto na capital do Algarve.

Presença na Mostra Faro – Cidade Viva, onde se divulgou o trabalho de diversas IPSS, entidades culturais e cívicas desta Cidade.

7. AGRADECIMENTOS

Todas estas actividades só foram possíveis, graças não só aos contributos dos associados como aos apoios institucionais e donativos recebidos.

Segue-se lista de pessoas, singulares e colectivas, que apoiaram a SPEM e a quem expressamos a nossa gratidão. Desde já pedimos que nos relevem qualquer omissão, que certamente terá sido involuntária.

Abílio Moreira Pinto, Alípio Fonseca, ANA – Aeroportos e Navegação Aérea, Ana Amélia Fernandes, Ana Maria Vinagre, António Manuel Lopes, António Portugal, Aníbal Costa, Arísia – Informática e Serviços, Armando Vale, Arsifil, Auto-Reparadora da Muna, Banco Espírito Santo, Banco Santander Totta, Biogen Idec, Carlos Alberto Neto, Carolina Lopes Henriques, Célia Calete, Centro de Apoio e Formação Empresarial, Clara Valagão, Colégio Luso-Francês, Coprel, Cristina Caraça, Cristina Saarinen, Digal, Direcção Distrital de Finanças de Viseu, Edeter, Edol, El Corte Inglés, Elsa Castro, Elsa Pardal, Emília Escada, EQUI-Reciclagem de Consumíveis, Farchem, Farmácia da Sê, Francisco Santos, Fundação Amélia da Silva de Mello, Fundação PT,

Fundação Schering Lusitana, Hotel NH Campo Grande, Irene Brito Marques, Isabel Fonseca Protásio, Isabel Pinção Crujo, Ivo Mateus, João Fernando Passarinho, Joaquim Moura da Silva, José Justo de Sousa, José Luís Costa, José Manuel Castro, José Manuel Oliveira da Silva, Junta de Freguesia de Carvide, Junta de Freguesia da Cova da Piedade, Junta de Freguesia de Leiria, Junta de Freguesia de Marvila, Laboratório Edol, Luís Guerra Silva, Madalena d'Almeida, Manuel Correia Pratas, Manuel Serra SA, Maria Amélia Leitão, Maria da Assunção Vaz Pato, Maria do Carmo Soares, Maria de Fátima Freitas, Maria Fernanda Dias, Maria Filomena Costa, Maria José Bernardo, Maria José Protásio, Maria Odete Sousa, Manuel Ferreira Mesquita, Manuel Silva Cunha, Manuel Rui Nabeiro, Manuel de Vasconcelos Gonçalves, Manufacturas Roma, Martins d'Almeida & Rodrigues, Móveis Casado, Município de Albufeira, Município de Castro Marim, Município de Lagos, Município de Leiria, Município de Loulé, Município de Tavira, Octapharma Portugal, Odete Maia Cardoso, Olinda Verdasca Moreira, Oliveira da Silva & Associados Soc. Advogados, Ortogil, Palácio Nacional de Queluz, Pedro Rodrigues, Pinto & Cruz, RAR, Rocha Mar, SARL, Rotary Clube da Marinha Grande, SAG – Gestão Soluções Automóvel, Sanofi Aventis, Sérgio Roque, Sero Portugal, Silase, Status 2000, Suldoouro, Teatro Rivoli, Venceslina Santos, Vinagre Santos, VIS – Investimentos Imobiliários

Lisboa, 15 de Março de 2007

Pel' A Direcção

Contas de 2006

Demonstrações dos Resultados do Ano 2006

CUSTOS E PERDAS	2006		2005	
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas				
Mercadorias	0,00		0,00	
Matérias	0,00	0,00	0,00	0,00
Fornecimentos e serviços externos		165.501,09		140.070,86
Custos com o pessoal				
Remunerações	216.076,88		169.130,07	
Encargos sociais:				
Pensões	0,00		0,00	
Outros	36.955,94	253.032,82	31.860,97	200.991,04
Amortizações do imobilizado corpóreo e incorpóreo	60.765,36		60.401,79	
Ajustamentos	0,00		0,00	
Provisões	0,00	60.765,36	0,00	60.401,79
Impostos	43,34		68,40	
Outros custos e perdas operacionais	1.003,49	1.046,83	717,83	786,23
(A)		480.346,10		402.249,92
Perdas em empresas do grupo e associadas		0,00		0,00
Amortizações e ajust. de aplicações e investimentos financeiros	0,00		0,00	
Juros e custos similares:				
Relativos a empresas do grupo	0,00		0,00	
Outros	651,95	651,95	556,07	556,07
(C)		480.998,05		402.805,99
Custos e perdas extraordinários		233,37		545,94
(E)		481.231,42		403.351,93
Impostos sobre o rendimento do exercício		0,00		0,00
(G)		481.231,42		403.351,93
Resultado líquido do exercício		54.840,39		59.492,72
		536.071,81		462.844,65
PROVEITOS E GANHOS				
Vendas:				
Mercadorias	0,00			0,00
Produtos	0,00			0,00
Prestações de serviços	43.658,61	43.658,61	36.658,92	36.658,92
Variação da produção		0,00		0,00
Trabalhos para a própria empresa		0,00		0,00
Proveitos suplementares	2.649,00		20.038,40	
Subsídios à exploração	202.065,26		177.074,75	
Outros proveitos e ganhos operacionais	44.887,26		44.081,33	
Reversões de amortizações e ajustamentos	0,00	249.601,52	0,00	241.194,48
(B)		293.260,13		277.853,40
Ganhos em empresas do grupo associadas	0,00		0,00	
Rendimentos de participações de capital	0,00		0,00	
Rendimentos de títulos negociáveis e de outras aplicações financeiras				
Relativos a outras empresas do grupo	0,00		0,00	
Outros	0,00		0,00	
Outros juros e proveitos similares:				
Relativos a empresas do grupo				
Outros	1.113,20	1.113,20	2.433,44	2.433,44
(D)		294.373,33		280.286,84
Proveitos e ganhos extraordinários		241.698,48		182.557,81
(F)		536.071,81		462.844,65
RESUMO				
Resultados operacionais: (B) - (A)		-187.085,97		-124.396,52
Resultados financeiros: (D - B) - (C - A)		461,25		1.877,37
Resultados correntes: (D) - (C)		-186.624,72		-122.519,15
Resultados antes de impostos: (F) - (E)		54.840,39		59.492,72
Resultado líquido do exercício: (F) - (G)		54.840,39		59.492,72
A Administração _____ O Técnico oficial de contas _____				

Informações úteis

SERVIÇOS PRESTADOS PELA SEDE NACIONAL – 1º TRIMESTRE DE 2007

Tipo de Intervenções	Janeiro		Fevereiro		Março		Totais	
	Utentes	Atendimentos	Utentes	Atendimento	Utentes	Atendimento	Utentes	Atendimento
Serviço Social	18	21	17	20	12	15	47	56
Serviço de Psicologia	13	25	9	29	8	27	30	81
Apoio Jurídico	11	11	12	13	13	14	36	38
Sub-totais	42	57	38	62	33	56	113	175
Unidade de Neuroreabilitação								
Consultas de MFR	8	10	5	5	7	7	20	22
Fisioterapia	42	295	41	230	42	277	124	759
Terapia Ocupacional	23	125	23	126	23	165	69	416
Terapia da Fala	15	105	15	85	13	85	43	275
Sub-totais	88	499	84	446	84	534	256	1472
Totais	119	545	110	495	104	576	333	1609

SERVIÇOS PRESTADOS PELA DELEGAÇÃO DO PORTO – 1º TRIMESTRE DE 2007

Tipo de Intervenções	Janeiro		Fevereiro		Março		Totais	
	Utentes	Atendimentos	Utentes	Atendimento	Utentes	Atendimento	Utentes	Atendimento
Serviço Social	17	25	27	31	22	29	66	85
Serviço de Psicologia	–	–	–	–	7	15	7	15
Totais	17	25	27	31	29	44	73	100

SERVIÇOS PRESTADOS PELA DELEGAÇÃO DE LEIRIA – 1º TRIMESTRE DE 2007

Tipo de Intervenções	Janeiro		Fevereiro		Março		Totais	
	Utentes	Atendimentos	Utentes	Atendimento	Utentes	Atendimento	Utentes	Atendimento
Serviço Social	6	12	8	13	12	18	26	43
Serviço de Psicologia	9	10	10	13	14	21	33	44
Totais	15	22	18	26	26	39	59	87

MOVIMENTO DE SÓCIOS – 1º TRIMESTRE 2007

INCREVERAM-SE	32
SAIRAM	8

SEDE NACIONAL

Rua Zófimo Pedroso, 66 – 1950-291 Lisboa
 Tel.: 218 650 480 • Fax: 218 650 489 • spem@spem.org • www.spem.org

DELEGAÇÕES DISTRITAIS

LISBOA

Rua Zófimo Pedroso, 66 – 1950-291 LISBOA
 Telefone: 218 650 480 • Fax: 218 650 489 • E-mail: lisboa@spem.org

COIMBRA:

Telemóvel: 960 237 321

PORTO (LITORAL NORTE)

Rua António Francisco Costa, 9 – 4465-002 SÃO MAMEDE DA INFESTA
 Telefone: 229 548 216 • Telemóvel: 964 203 336
 E-mail: porto@spem.org

VISEU

Avª Madre Rita de Jesus
 (Edif. Internato Vítor Fontes) – 3510-029 VISEU
 Telemóvel: 968 979 679 • E-mail: viseu@spem.org
 Telefone: 232 461 041 (pedir para ligar à sala da SPEM)

SANTARÉM

Telemóvel: 968 691 295
 E-mail: santarem@spem.org

LEIRIA (LITORAL CENTRO)

Lrg. D. Manuel de Aguiar, 6 – 2410-130 LEIRIA
 Telemóvel: 964 636 292 • E-mail: leiria@spem.org

SETÚBAL (LITORAL ALENTEJANO)

Telemóvel: 919 909 293/965 033 473
 E-mail: setubal@spem.org

FARO

Pcta. Salgueiro Maia, Bl. D – 8000-189 FARO
 Telefone: 289 829 268 • E-mail: faro@spem.org

ÉVORA (ALENTEJO)

Rua Prof. Reinaldo dos Santos, 11
 Bairro do Bacelo – 7000-693 ÉVORA
 Telemóvel: 962 979 617 • E-mail: evora@spem.org

NÚCLEO DA BEIRA INTERIOR – NBI-SPEM

Centro Hospitalar da Cova da Beira
 Quinta do Alvito – 6200-074 COVILHÃ
 Telefone: 963 346 406 • E-mail: nbi@spem.org