

PROTOSCOLOS - SPEM

ÍNDICE:

	AJUDAS TÉCNICAS _____	3
	SERVIÇOS DE SAÚDE _____	7
	SERVIÇOS DOMICILIÁRIO _____	13
	FARMÁCIAS _____	16
	GINÁSIOS _____	18
	ÓPTICAS _____	21
	OUTROS _____	23

Documento atualizado a 15 de Agosto 2019

Nacional		Viseu		Faro	
Lisboa		Leiria		Madeira	
Coimbra		setúbal		Castelo Branco	
Porto		Braga			



AJUDAS TÉCNICAS



UROX® ◆

Urox Portugal – Dispositivo para incontinência urinária masculina

Descontos na aquisição de produtos Urox.

Tlm: 917 298 875 / 913 235 848

uroxportugal@gmail.com - www.facebook.com/urox.portugal

anditec ◆
tecnologias de reabilitação, lda

ANDITEC – Tecnologias de reabilitação

Desconto de 10% em equipamentos e tecnologias de reabilitação (comunicação aumentativa, interfaces e soluções informáticas integradas, controlo de ambiente e mobilidade). A avaliação em produtos de apoio é gratuita.

Morada: Alameda Roentgen, nº 9 C - 1600-757 Lisboa

Tel: 217 110 170 / **Tlm:** 912 523 965

info@anditec.pt - www.anditec.pt

GAES ◆
Centros Auditivos

GAES – Gabinete de audiopróteses, electromedicina e serviços

Desconto de 15% na aquisição de próteses auditivas.

Morada: Rua do Carmo, 86 - 3000-098 Coimbra

Tel: 239 836 677

coimbra@gaes.pt - www.gaes.pt

Ortomilénio ◆

ORTOMILÉNIO

Serviço prestado: Fabrico de Próteses e Ortóteses

Morada: Calçada de S. Sebastião, 1 - 3000-375 Coimbra

Tel: 239 103 050 **Tlm:** 938 742 810

geral@ortomilenio.pt - www.ortmilenio.pt

Descontos: 15% em produtos de apoio standard. 10% em produtos de apoio confeccionados por medida.

Fontes D'Equilíbrio ◆
Centro de Ajudas Técnicas e Ortopedia, Lda.

Fontes d'Equilíbrio Centro de Ajudas Técnicas e Ortopedia, Lda.

Morada: Rua Godinho Faria, 505 (loja) e 483 (Showroom)

4465-155 SÃO Mamede Infesta

Telf: 229020107

fontesequilibrio@gmail.com / www.fontesdeequilibrio.com

Nota: Os associados da SPEM podem usufruir de 10% de desconto na compra de ajudas técnicas.



UNIVERSO SENIOR



Ortopedias Universo Sénior (Lisboa)

Morada: Centro Comercial Colombo - Piso 0, loja G10 - LISBOA

Telf: 219 369 841

10h - 24 horas (todos os dias da semana)

colombo@universosenior.com / www.universosenior.com

Especializados em Produtos Ortopédicos e Ajudas Técnicas.

Lojas ortopédicas com horário alargado e técnicos ortoprotésicos permanentes, no Centro Colombo em Lisboa, Almada Fórum e Rio Sul Shopping no Seixal.

Centro Técnico de Ortoprotesia em Corroios.

-10% desconto sobre todos os produtos.

-10% desconto em produtos de aluguer

-10% de desconto na elaboração e fabrico de palmilhas por medida

Nota: caso seja maior a promoção o desconto do protocolo não se aplica.



Mobile UR, Lda –Transformações de Automóveis

Morada: Av. Carlos Silva nº 35 - 2784-002 OEIRAS

Tel: 214 426 919 **Tlm:** 919 868 102

aperestrello@automobildade.pt - www.automobildade.pt

Stannah



Stannah - Equipamentos de Mobilidade (*)

(antiga EGIRO) (Elevadores de escadas, plataformas elevatórias, scooters de mobilidade, cadeira de rodas, poltronas elevatórias, soluções de banho)

Morada: Centro Empresarial de Braga, Edifício Z, 5º eq. - Ferreiros 4705 - 319 BRAGA(*)

Telf: 808 91 50 50

www.stannah.pt / www.stannah.pt/parcerias-stannah

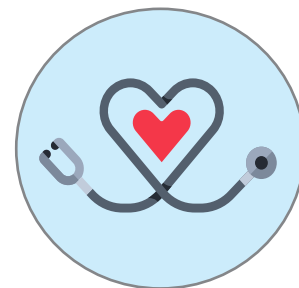
Desconto de 250€ para qualquer equipamento (exceto acessórios) e acumulável com qualquer campanha em vigor.

Oferta dos catálogos Stannah aos associados.

(*) Cobrimos todo o território continental Português e Ilhas (Açores e Madeira), oferecemos um serviço qualificado em que os nossos especialistas o visitam em sua casa para realizar um serviço no local evitando-lhe o transtorno de levar o seu equipamento até uma loja ou serviço técnico.

Retirado de <https://www.stannah.pt/vendas-servicos-equipamentos-de-mobilidade-reduzida>

Nacional		Viseu		Faro	
Lisboa		Leiria		Madeira	
Coimbra		setúbal		Castelo Branco	
Porto		Braga			



SERVIÇOS DE SAÚDE



SAÚDE PRIME



Saúde Prime – Planos de saúde

Desconto de 20% sobre os preços base.

Agências Saúde Prime:

Morada: Av. da República, nº 50 A -1050-196 Lisboa - Edifício Oceanus
Av. da Boavista, 3245 - 4100-137 Porto
- ou através de um mediador autorizado

Telf: 808 210 230 (dias úteis das 9 às 19h)

info@saudeprime.pt - www.saudeprime.pt



Egas Moniz – Cooperativa de ensino superior

Desconto de 30% nos serviços clínicos.

Morada: Campus Universitário Quinta da Granja
- 2829-511 Monte da Caparica

Telf: 212 946 700

egasmoniz@egasmoniz.edu.pt - www.egasmoniz.com.pt



redelab



Redelab – Laboratórios de análises clínicas

Desconto de 20% sobre a tabela de análises particulares.

A recolha das amostras é feita na sede da SPEM.

Morada: Av. Infante D. Henrique, 333 H, 2º piso, escritório 26
- 1800-282 Lisboa

Telf: 218 549 077

geral@redelab.pt - www.redelab.pt



Nova Clínica de Benfica – Prestação de cuidados de saúde

Descontos de 10% a 30% nos serviços de medicina dentária e desconto de 10% em todas as consultas de especialidade.

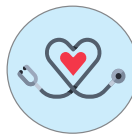
Morada: Rua da República Peruana, nº 3 A - 1500-550 Benfica

Telf: 217 625 080

Tlm: 934 966 258

novaclinicabenfica@gmail.com

www.novaclinicabenfica.com



Psicronos – Psicologia clínica e formação

Desconto de 10% sobre os serviços de psicologia, psicoterapia e avaliação psicológica.

Morada: Av. João Crisóstomo, 69 – r/c esq. - 1050-126 Lisboa
geral@psicronos.pt - www.psicronos.pt



Desaffius – Serviços de saúde

Desconto de 10% em cada consulta de fisioterapia.

Morada: Urb. Vale da Fonte - It 10 A Marinheiros - 2415-384 Leiria
Telf: 244 823 150/ 916 523 904



Fisioprime

Morada: Rua Quinta da Alagoa lote 199 R/C - 3500-606 Viseu

Tlm: 964 413 656

geral@fisio-prime.pt / www.fisio-prime.pt

15% de desconto em todos os serviços



Vital 3m - Clínica dentária

Desconto de 10% em todos os serviços. Consulta de diagnóstico e RX panorâmico serão sempre gratuitos.

Morada: Rua de Ourém, It 5, loja C, r/c dto.

Almoinha Grande, Nova Leiria - 2415-581 Leiria

Telf: 244 092 830

Tlm: 967 666 851

geral@vital3m.com - www.vital3m.com



INEPSI - Instituto de neuropsicologia de Lisboa

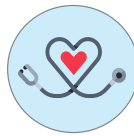
Descontos de 20% na tabela de preços (incluindo avaliações de personalidade, neuropsicológicas e psicoterapia)

Morada: Rua Nova da Piedade, nº 93 1º dto. - 1200-297 Lisboa

Telf: 211 931 825

Tlm: 916 476 775

geral@inepsi.pt - www.inepsi.pt



Clínica Médica
de Matosinhos



Clínicas Médicas de Matosinhos e da Trofa – Especialidades médicas e medicinas alternativa e estética

Contactar diretamente as clínicas para consultar tabela de descontos e benefícios.

Matosinhos

Morada: Rua de Álvaro Castelões, 433 - 4450-042
Matosinhos

Telf: 229 392 310/11

geral@clinicamedicadematosinhos.com

www.clinicamedicadematosinhos.com

Trofa

Morada: Rua Afonso Albuquerque, 202 - Edifício Roma
São Martinho do Bougado - 4785-276 Trofa

Telf: 252 428 237

Tlm: 937 287 409

geral@clinicamedicadatrofa.com

www.clinicamedicadatrofa.com



Pelviclinic – Serviços médicos

Descontos em consultas e atos médicos (andrologia, clínica geral, cirurgia geral/proctologia, cirurgia plástica, cardiologia, cirurgia maxilo-facial, cirurgia vascular, disfunção sexual, dentista, dermatologia, endocrinologia, ginecologia/obstetrícia, medicina do desporto, nefrologia, neurocirurgia, nutrição, otorrinolaringologia, ortopedia, pediatria, psicologia clínica, psiquiatria, radioterapia, reumatologia, sexologia clínica, terapia sexual, urologia).

Morada: Av. do Brasil, nº 200, r/c esq. - 1700-025 Lisboa

Telf: 218 484 698/9

pelviclinic@pelviclinic.mail.pt



M3L Clinic – Serviços dentários e médicos

Desconto de 10% nos serviços de medicina dentária, psiquiatria, dermatologia e urologia, bem como na área de bem-estar: serviços de podologia, shiatsu, acupuntura e psicologia.

Morada: Av. da República, 82-3º - 1300-205 Lisboa

Telf: 217 978 243 **Tlm:** 929 101 665

geral@m3l-clinic.pt

www.m3l-clinic.pt



Movimento

Fisioterapia e Pilates

Morada: Rua das Mesuras, Bloco 3 - R/C - Fração A
Viseu - Portugal

Telf: 232 11 22 77

contato@movimente.pt

www.movimente.pt

Pilates (aulas em grupo)

- 2x por semana: 50€
- 3x por semana: 75€
- 4x por semana: 90€
- 5x por semana: 105€

Pilates (aulas individuais)

- 2x por semana: 80€
- 3x por semana: 105€
- 4x por semana: 120€
- 5x por semana: 140€

Fisioterapia

- Sessão individual: 15€
- Plano mensal 2x por semana: 130€
- Plano mensal 3x por semana: 180€



clínica da
RIBEIRA

Clínica da Ribeira – Serviços Médicos, Lda.

Morada: Rua Arrabalde 61 - 3500-084 Viseu

Telf: 232 436 062

marcações@clinaribeira.pt

www.clinaribeira.pt

- Desconto de 20% em sessões de Fisioterapia;
- Desconto de 30% em consultas de Medicina Física e Reabilitação;

Clínica Médica

Afonso Cerqueira

Clínica Médica Afonso Cerqueira Lda.

Morada: Rua Almirante Afonso Cerqueira 19, 3510, Viseu

Telf: 232 424 344

Tlm: 968 786 676

cm-ac@hotmail.com

http://www.cmafonsocerqueira.com

- Desconto de 10% em todos os serviços, sob a Tabela de Preços em vigor.

Nacional	◆	Viseu	◆	Faro	◆
Lisboa	◆	Leiria	◆	Madeira	◆
Coimbra	◆	setúbal	◆	Castelo Branco	◆
Porto	◆	Braga	◆		



SERVIÇOS DOMICILIÁRIO



INTERDOMICÍLIO

Serviços prestados: Serviço doméstico, apoio domiciliário, manutenção do lar, outros serviços

Telf: 22 099 06 19

E-mail: info@interdomicilio.pt



Criafectos - Cuidados domiciliários

5% de desconto em todos os serviços.

Morada: Rua Mateus Fernandes, nº 29, blc 2, lote 1
6200-142 Covilhã

Telf: 275 341 712

Tlm: 925 152 831

criafectos@gmail.com



LADO A LADO



Lado a Lado - Serviços de apoio domiciliário e ajudas técnicas

Desconto de 15% em todos os serviços de apoio domiciliário aos portadores de Esclerose Múltipla, desconto de 10% em todos os serviços de apoio domiciliário a familiares diretos e sócios da SPEM Coimbra e 5% de desconto sobre a venda de produtos e ajudas técnicas.

Morada: Av. Calouste Gulbenkian, It 7, 1o, sl 3 - Celas
3000-092 Coimbra

Telf: 239 483 637

Tlm: 915 938 104 / 915 938 106

geral@ladoalado.pt



Corpo e Alma – Serviços de apoio domiciliário

Desconto de 10% em todos os serviços incluídos na tabela e 15% nos produtos descartáveis de incontinência, produtos de higiene pessoal e ajudas técnicas.

Morada: Rua de Silva Porto, 265 - 4250-472 Porto

Telf: 228 313 376 **Tlm:** 917 263 665

corpoealma.sad@gmail.com

www.corpoealma.pt



Morada: Av. Salvador Allende, 41C, c/v - 2780-163 OEIRAS

Telf: 91 230 02 11

geral@priovida.com

www.priovida.com

5% em serviços de Babysitting e Amas

10% em serviços de férias (24h) e packs de horas

5% em todos os serviços de apoio:

- para seniores;

- pessoas portadoras de deficiência, maiores de 18 anos.

Acesso a promoções temáticas e/ou exclusivas para parceiros



Cuidado Maior- Cuidados ao Domicílio

Prestação de cuidados personalizados, com o objetivo primordial de melhorar o bem-estar dos clientes, proporcionando qualidade de vida através dos serviços prestados, em contexto domiciliário.

Morada: Rua Teixeira de Pascoais, n.º17ª - 1700-364 LISBOA

Telf: 214074661

Tlm: 931360136 / 931360135 / 916195554

geral@cuidadomaior.pt

www.cuidadomaior.pt

10% de desconto em todos os produtos para associados e seus familiares:

Ajudas técnicas

Apoio Domiciliário

Babysitting

Confecção de refeições

Engomadoria

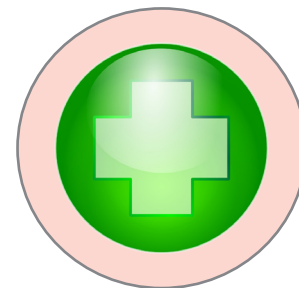
Limpezas domésticas

Serviço de Internas

Serviços de Limpeza

Staff para jantares/festas

Nacional		Viseu		Faro	
Lisboa		Leiria		Madeira	
Coimbra		setúbal		Castelo Branco	
Porto		Braga			



FARMÁCIAS



Farmácias GAP

Desconto imediato de 10% na fatura/recibo (sem valor mínimo) em todos os produtos, exceto artigos em campanha ou promoção; aparelhos elétricos e/ou a pilhas; aparelhos de aerossóis e soro fisiológico; alimentação infantil; produtos de protocolo da diabetes; medicamentos sujeitos a receita médica com PVP igual ou superior a 50 euros.

Farmácia Uruguai (aberta 24h, todos os dias)

Morada: Av. Uruguai, nº 18 A, 1500-613 Lisboa

Telf: 217 111 359

Farmácia São Mamede (aberta 24h, todos os dias)

Morada: Rua da Escola Politécnica, nº 82 B - 1250-102 Lisboa.

Telf: 213 960 280

Farmácia Charneca da Caparica

Morada: Rua da Brieira, nº 4 - 2820 Charneca da Caparica.

Telf: 212 963 900

Farmácia Central Pinhal Novo

Morada: Largo José Maria dos Santos, nº 37 - 2955-199 Pinhal Novo.

Telf: 212 360 025



Farmácia CABRAL

Morada: R. Costa Cabral, 1832 - 4200-216 PORTO

Telf: 225 020 780

mail@farmaciacostacabral.com

www.farmaciacostacabral.com

Desconto de 15% sobre a parte do preço do medicamento paga pelo utente

Nacional		Viseu		Faro	
Lisboa		Leiria		Madeira	
Coimbra		setúbal		Castelo Branco	
Porto		Braga			



GINÁSIOS



Clube de Saúde Nova Fitness – Atividade física

Morada: Alameda Pêro da Covilhã - 6200-507 Covilhã

Telf: 275 310 001

Desconto de 50% na primeira mensalidade e 20% de desconto nas mensalidades seguintes. A todas as reinscrições será efetuado um desconto de 20%, quando o interregno seja superior a três meses.
Quadra-Hotéis



**CASTÊLOdaMAIA
GINÁSIOCLUBE**



Castêlo da Maia - Ginásio Clube

Morada: Rua Dr. Carlos Silva Mouta 4475-620 MAIA
(Santa Maria de Avioso)

Tlm: 916775503

desportoadaptado@cmgc.pt

A atividade física adaptada tem um custo mensal de 10€ e se necessário a nossa instituição faz o transporte.



FFitness
HEALTHCLUB



Ginásio FFitness Health Club

Morada: Rua Dr. Nascimento Ferreira, Urbanização Valrio L1
3510-431 Viseu

Telf: 232 413 046 **Tlm:** 936 718 520 - 962 667 257

clientes@ffitness.pt

www.ffitnesshealthclub.pt

Protocolo sem Fidelização

(pagamento ao balcão mensal)

- Cartão FFitness (pode vir todos os dias) – 58€/mês
- Cartão 3x por semana – 52€/mês
- Jóia de Inscrição – 50% de desconto.

Protocolo com Fidelização 6 meses

(pagamento 1ª mensalidade ao balcão, restante por débito directo)

- Cartão FFitness (pode vir todos os dias) – 50€/mês
- Cartão 3x por semana – 44€/mês
- Cartão 2x por semana – 38€
- Jóia de Inscrição – 50% de desconto

Protocolo com Fidelização de 1 ano

(pagamento 1ª mensalidade ao balcão, restante por débito directo)

- Cartão FFitness (pode vir todos os dias) – 50€/mês
- Cartão 3x por semana – 44€/mês
- Cartão 2x por semana – 38€
- Jóia de Inscrição grátis



Forlife

Palácio do Gelo Shopping

Morada: Rua do Palácio do Gelo, nº 3 Piso -2 - 3500-606 Viseu

Telf: 232 483 920

geral@forlife.pt

<https://forlife.pt/>

- Desconto de 15% na mensalidade + 10% no caso de débito direto em contratos com fidelização
- Isenção de jóia durante o ano de 2019
- Oferta de 1 consulta de nutrição.



Dhara, Yoga & Mind Center

Morada: Av. Conde Valbom, nº 82, 7º - 1050-099 LISBOA

Tlm: 93 831 12 30 / 91 695 34 70

www.facebook.com/Dharacenter/

15% de desconto para sócios da SPEM em todas as atividades realizadas no Centro



Áshrama Viseu Viriatus - Centro do Yoga

Morada: Rua Serpa Pinto 65A

3500 – 112 Viseu.

Tlm: 964 588 103

<https://yogaviseu.com/>

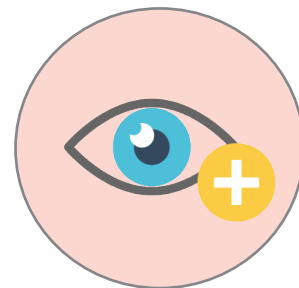
www.facebook.com/yogaviseuviriatus/

yogaviseu@gmail.com

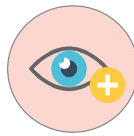
Condições:

- Isenção da Taxa de Inscrição;
- Nos horários da manhã, de Segunda a Sexta, a mensalidade baixará dois escalões, (uma vez por semana 20€; duas ou três vezes por semana - 30€);
- Nos horários da tarde baixará um escalão (5€ aplicado na mesma proporção do item anterior).

Nacional	◆	Viseu	◆	Faro	◆
Lisboa	◆	Leiria	◆	Madeira	◆
Coimbra	◆	setúbal	◆	Castelo Branco	◆
Porto	◆	Braga	◆		



ÓPTICAS



Tecnióptica- Sociedade de Artigos de Óptica

Morada: Av. 25 de Abril, 76 D 2750 - 511 CASCAIS

Telf: 214 828 490 Linha Verde (novo): 800 205 331

geral@oculistasoloptica.com

<https://www.facebook.com/SOLOPTICA/?fref=ts>

<http://www.oculistasoloptica.com/>

-20% em armações e lentes

-15% em óculos de sol

-15% em Lentes de contacto

Consultas de optometria e contatologia: GRÁTIS



Grupo OPTIVISÃO

Morada: Travessa da Boa-Hora à Ajuda, 17 B 1300-102 LISBOA

Telf: 214 717 553

optivisaajuda@optivisao.pt

www.optivisao.pt

Descontos entre os 10% e os 30% na aquisição dos produtos

Nacional		Viseu		Faro	
Lisboa		Leiria		Madeira	
Coimbra		setúbal		Castelo Branco	
Porto		Braga			



OUTROS



Círculo Divinal- Ambulâncias Unipessoal, Lda

Morada: Rua José Pereira, lote 6 - 1685-635 ODIVELAS

Telf: 219 337 561

geral@circulod.pt

www.circulod.pt

Descontos de 5 a 14% em deslocações



Servilusa – Agências Funerárias, S.A.

Número verde grátis: 800 204 222

www.servilusa.pt

Destina-se a cuidadores, sócios, técnicos e voluntários da SPEM e seus familiares (ascendentes e descendentes em 1º grau e conjugue ou pessoa a viver em união de facto).

-10% sobre a prestação de serviços (organização técnica, auto fúnebre, pessoal e outros serviços), vendas (urnas e artigos religiosos), Florista, manutenção e limpeza de jazigo, sepulturas e exumações).

-7,5% na subscrição do Plano de Funeral em Vida

-5% no serviço de apoio à higienização (inclui a avançada)

-Funeral social, dentro do concelho de óbito

-Coroa de flores personalizada em nome da SPEM

Workshops gratuitos



MEDICARE – Planos de Saúde

Morada: Av. da República n.º50 A
1050-196 Lisboa

Telf: 211 167 004 / 211 165 566

Horário de Atendimento:

De segunda a sexta das 9:30 às 18:30

Serviço de Apoio ao Cliente: Telefone: 219 441 113

Email: info@medicare.pt

Horário de Atendimento:

De segunda a sexta das 9h às 20h

Descrição do Protocolo

Tabela de preços convencionados para sócios e não sócios,
nos serviços da Unidade de Neuro reabilitação:

- Fisioterapia
- Terapia da fala
- Terapia Ocupacional