

SESSÕES PLENÁRIAS – AUDITÓRIO

4 DE DEZEMBRO

13h45 – Sessão de Abertura

Alexandre Guedes da Silva - Presidente da Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla

14:00 - PAINEL I

Temas em debate: Acesso, Tratamento, Acompanhamento e Relação

- Acesso: como seria o ideal e como realmente funciona
- Componentes de tratamento: presente vs. futuro
- Acompanhamento: como é feito, quem são os intervenientes e que relação se pretende estabelecer como estes?

Moderador: Diogo Franco - *Junior Researcher na Unidade de Saúde Pública ICS/UCP*

Keynote: Carlos Capela - *Especialista em Neurologia CHLC*

Comentadores: Carlos Cordeiro - *Enfermeiro CHLN*; Filipa Monteiro - *Diretora SPEM*;
Maria da Conceição Piçarra (*Familiar PcEM*)

Relator: Gabriela Condeço - *Coordenadora SPEM Coimbra*

15:30 – Vídeos de Testemunhos de Pessoas com EM

16:00 - PAINEL II

Temas em debate: Transformação, Interoperabilidade, Integridade e Segurança

- Articular Saúde e Segurança Social: que caminho percorrer
- Transparência de informação: suficiente ou turva?
- Integridade e Segurança: problemas e soluções
- Que aspetos melhorar no modelo atual da EM?

Moderador: Paulo Gonçalves - *Vice-Presidente SPEM*

Keynote: Maria João Campos - *Diretora do Centro de Gestão de Informação do CHUSJ*

Comentadores: José Feio - *Diretor dos Serviços Farmacêuticos do CHUC*; Luís Rocha - *Market Access Head Novartis*;
António Vilares - *Pró-diretor SPEM*

Relator: Susete Margarido - *Assistente Social SPEM*

18:30 – Encerramento 1º dia



SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE ESCLEROSE
MÚLTIPLA.

SESSÕES PARALELAS

4 DE DEZEMBRO

14:00 - Hack4Good

- Hackaton de recolha de ideias para projetos de melhoria de qualidade de vida de pessoas afetadas pela Esclerose Múltipla.

Comentadores: Magda Fonseca - *Especialista em Biotecnologia Farmacêutica SPEM*;
António Vilares - *Pró-Diretor SPEM*

14:00 - Mover a Montanha do (Des)Emprego na EM

- Panorama atual do Desemprego na EM
- Projeto EM'pregabilidade SPEM
- Programas IEFP para Pessoas com Deficiência e Incapacidade
- Casos de sucesso: individuais e empresas.

Moderador e Relator: Sofia Fonseca - *Diretora Técnica SAD E CAARPD SPEM*

Comentadores: Mara Dias - *Técnica Superior de Educação Social SPEM*; Ana Rita Duarte - *Diretora dos Recusos Humanos da Talenter*; Dra. Ana Paula Viana - *Técnica Superior da Direção de Serviços de Promoção do Emprego - IEFP*; Délcio Gomes - *Caso de Sucesso do projeto Empregabilidade*

14:30 - Reabilitação 4.0

- Apresentação Exoesqueleto; Resultados da experiência no uso do Exoesqueleto
- Esclerose Múltipla e Incontinências
- Novas tecnologias da saúde e o seu apoio na área da Terapia da Fala

Moderador: Carla Venenno - *Terapeuta Ocupacional e Coordenadora SPEM Lisboa* ;
Maria Carla Ribeiro - *Fisioterapeuta SPEM*; Fátima Ruivo - *Terapeuta da Fala SPEM*

Comentadores: Rafael Calavia - *Executive Managing Director Rebiotex*; Fabio Valentim - *Fisioterapeuta CMR Alcoitão/Neurologia*; Ana Povo - *Médica Cirurgiã do CHUP*; Adriano Rockland - *Fonoaudiólogo/Terapeuta da Fala*

15:30 - Mesa Redonda ELA/EM

- Reconhecer, proteger e promover o acesso célere a prestações sociais para pessoas com doenças incapacitantes: Dilemas e desafios antes, durante e depois da pandemia.

Moderador: Elsa Frazão Mateus - *Presidente da Liga Portuguesa de Doenças Reumáticas*

Comentadores: Eduarda Afonso - *Médica Fisiatra*; Teresa Guia - *Ass. Social*; João Portugal - *Provedoria da Justiça*;
Paula Santos - *Deputada do PCP*; Bebianna Cunha - *Deputada do PAN*;

Testemunhos: Ricardo Rodrigues, Pessoa com ELA, e de Mafalda Rodrigues, sua Esposa e Cuidadora

Relator: Filomena Borges - *APELA*

16:30 - O bEM-estar e a EM

- Mais valias PcEM: Nutrição, atividade física
- Tratamento para além da Farmacologia

Moderador: Margarida Navalhinhas - *Coordenadora SPEM Évora*

Comentadores: Marta Lima - *Nutricionista*; José Marmeleira - *Prof. Univ. Évora*; Carolina Trindade - *Psicóloga SPEM*

Relator: Susana Mata - *Coordenadora SPEM Beja*

17:30 - A Enfermagem à Distância de uma App - CLEO

Moderador: Marta Rodrigues - *Associate Director Corporate Affairs and Value&Access*

Comentadores: Lidiane Pereira - *Human Talent* ; Margarida Navalhinhas - *Coordenadora SPEM Évora*

18:00 - Apresentação em direto da SPEM S. Miguel, Açores

Moderador: Coordenador da SPEM de S. Miguel, Açores

Comentadores: Delegados da SPEM de S. Miguel, Açores

