

SESSÕES PLENÁRIAS – AUDITÓRIO

5 DE DEZEMBRO

14:00 - PAINEL III

Temas em debate: Inovação, Investigação, Regulação

- Inovação: qual o futuro e como integrar o paciente no processo de investigação e resultados
- Investigação: que barreiras e como ultrapassá-las
- Regulação: qual o seu papel e eficácia na defesa do cidadão
- Regulação: qual o papel do utente hoje e no futuro

Moderador: Paulo Abreu - *Presidente do Hospital do Futuro*

Keynote: Pedro Oliveira - *Founder da Patient Innovation;*

Comentadores: Ana Martins Silva - *Assistente Hospitalar de Neurologia da CHUPorto;*
João Medeiros - *Bladderunner APP;* Alex Correia - *Consultor INFARMED*

Relator: Mara Dias - *Técnica Superior de Educação Social SPEM*

15:00 – Vídeos e Testemunhos Pessoas afetadas

16:30 - PAINEL IV

Temas em debate: O Estado da Nação EM

Apresentação dos Livros “Consenso Estratégico Nacional para a Esclerose Múltipla” e “Carta Nacional da Esclerose Múltipla em Portugal”

- O presente da EM na esfera pública e o seu futuro
- O que falta fazer?
- Qual o meu compromisso?

Moderador: Marta Rodrigues - *Associate Director Corporate Affairs Biogen*

Keynote: Henrique Lopes - *Univ. Católica;* José Vale - *Especialista em Neurologia (SPNeurologia)*

Comentadores: Luís Goes Pinheiro - *Membro do Conselho de Administração dos SPMS;*
João Cerqueira - *Presidente do GEEM;* Alexandre Guedes da Silva - *Presidente da SPEM;*
Hélder Mota Filipe - *Presidente da Associação da Ordem dos Farmacêuticos*

Relator: Gabriela Condeço - *Coordenadora SPEM Coimbra*

18:15 – Apresentação de sumário de compromissos para a Carta de Princípios

- Carta-Compromisso propõe a centralidade na Saúde da pessoa com EM, pretendendo a participação ativa do cidadão na prevenção, tratamento e (re)integração na sociedade, com uma meta a atingir em dois anos.

18:30 – Assinatura Digital dos participantes da Carta-Compromisso de princípios – a 2 anos da participação ativa nas políticas de saúde

Comentadores: Sofia Fonseca; Mara Dias; Gabriela Condeço

18:30 – Encerramento das sessões do 2º e último dia

Marta Temido - *Ministra da Saúde* - * A confirmar

Ana Paula Martins - *Bastonária da Ordem dos Farmacêuticos*

Paulo Gonçalves - *Vice-Presidente SPEM*



SESSÕES PARALELAS

5 DE DEZEMBRO

10:00 - Estatuto dos cuidadores Informais

- Estatuto dos cuidadores Informais: A realidade para as pessoas com EM

Comentadores: Nélida Aguiar - *Membro da direção ANCI*; Alexandre Guedes da Silva - *Presidente SPEM*;
Susana Viana - *Diretora do Núcleo da Proteção Social e Promoção da Autonomia da Segurança social, I.P.*

11:00 - Terapias Complementares

- Breve apresentação das terapias

Moderador: Pedro Marinho - *Pro-Diretor Terapias Complementares SPEM/CEO PMX*

Comentadores: Jorge Guerra - *Reiki*; Ana Guerreiro - *Taças Tibetanas*; Elsa Teixeira - *Meditação*

14:00 - Linha de Apoio Mover a Montanha

- Linha de Apoio Mover a Montanha
Apoio telefónico 800 181 737
Apoio vídeo chamada (Teams/Zoom) sob marcação

Moderador: Vera Bicho - *Patient Support Programs Manager ActOne*

Comentadores: *Enfermeira Linha 1; Enfermeira Linha 2*

15:00 - Espaço para o diálogo: entre Doente, Cuidador e o Médico

Moderador: Katia Dhanis - *Patient Relations & Communications Manager da Novartis*

Comentadores: Eugenia Raimundo - *Psicóloga e Coach*

15:00 - Ponto da situação Cuidados Primários EM

Moderador: Sandra Carvalho - *Enf. Hospital Santa Luzia Elvas*

Comentadores: *Enf. Teresa Torres (ULS Matosinhos); Enf. Sara Martins (ECCI24)*

15:30 - Hack4Good – Resultados

- Apresentação dos Resultados obtidos pela recolha de ideias, realizada durante a Sessão Paralela de dia 4, com vista ao desenvolvimento de soluções tecnológicas relacionadas com a melhoria da qualidade de vida de pessoas com EM.

Comentadores: Magda Fonseca - *Especialista em Biotecnologia Farmacêutica SPEM*; António Vilares - *Pró-Diretor SPEM*

17:00 - Hospitais EM:

Moderador: Nélia Ribeiro - *Enf. Hospital Distrital Santarém*

Comentadores: Vanda Catita - *Enf. Hospital José Joaquim Fernandes, Beja*;

Silvina Feliciano - *Enf. CHLeiria*; Juan M Urbano - *Médico Hospitalização Domiciliária, ULSNA*



SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE ESCLEROSE
MÚLTIPLA.