

Investigação científica “Trajetórias de Saúde Mental em doentes com Esclerose Múltipla”

Investigadores¹, motivados pelo escasso conhecimento científico sobre a saúde mental dos doentes com esclerose múltipla, encontram-se a desenvolver uma investigação científica neste âmbito, nacional e internacionalmente inovadora (analisa aspetos previamente não estudados em doentes com esclerose múltipla).

A investigação inclui diversos estudos, cujo objetivo principal é identificar vários fatores de risco e protetores relativos à saúde mental dos supracitados doentes, ou seja, fatores que, respetivamente, aumentam e protegem de problemas de saúde mental. Estes fatores incluem características da esclerose múltipla (ex., fadiga, incapacidade física) e aspetos psicológicos (ex., perceção da qualidade de vida; regulação emocional).

A identificação dos supracitados fatores relacionados com problemas de saúde mental, permitirá melhorar as intervenções clínicas (prevenção e tratamento) nos doentes e, eventualmente, contribuirão para minimizar o impacto destes no agravamento da esclerose múltipla.

Os estudos respeitarão os princípios éticos da investigação científica (ex., participação voluntária, garantia da confidencialidade dos dados pessoais e clínicos dos participantes, uso destes dados apenas para fins de investigação).

Os doentes com esclerose múltipla que pretendam participar na investigação, serão avaliados através de questionários administrados pelos investigadores. A avaliação é efetuada por videochamada ou através de chamada telefónica, consoante a preferência de cada participante. Os questionários são disponibilizados através de uma plataforma online (com acesso restrito a cada participante e aos investigadores) ou apresentados pelos investigadores.

Podem participar na investigação doentes com esclerose múltipla com qualquer idade, cujo diagnóstico tenha sido clinicamente confirmado (ex., por um médico/a neurologista).

A SUA PARTICIPAÇÃO É EXTREMAMENTE IMPORTANTE.

Afim de participar na investigação ou esclarecer dúvidas, por favor, contactar:

- **Dr.ª Carolina Gomes** (sextas feiras das 14h às 18h): telm: 917438945; E-mail: carolina.rita.fg@gmail.com
- **Dr. Luís Benedito** (segunda feira e sexta feira das 10h às 12h): telm: 911596701; E-mail: luizbenedito.097@gmail.com

A coordenadora da investigação científica



Prof. Doutora Teresa Carvalho

Professora Auxiliar no Instituto Superior Miguel Torga, Coimbra.

Investigadora no Centro de Investigação em Neuropsicologia e Intervenção Cognitivo-Comportamental (CINEICC), Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra.

¹ Pertencentes ao Instituto Superior Miguel Torga (ISMT), Coimbra, e ao Centro de Pesquisa em Investigação em Neuropsicologia e Intervenção Cognitivo Comportamental (CINEICC), Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra.