



PROTOCOLO DE PARCERIA

ADDCA-SPEM

ADDCA

A Associação de Doentes de Dor Crónica, ADDCA, foi fundada em 2005 por um grupo de doentes de dor crónica que frequentavam a Consulta de Dor do Hospital do Divino Espírito Santo de Ponta Delgada, HDES, S. Miguel, Açores.

Foi a primeira associação de Portugal e a segunda da Península Ibérica dedicada a divulgar a Dor como uma doença de acordo com as orientações da *European Federation*, EFIC. Teve como missão inicial:

- Promover a sensibilização dos decisores políticos para a necessidade de se organizar o tratamento da dor nos 3 hospitais da Região Autónoma dos Açores (RAA);
- Sensibilizar profissionais de saúde para a problemática da dor crónica;
- Sensibilizar a sociedade em geral, organizando eventos de comemoração do Dia Nacional de Luta contra a Dor, já instituído em 1999 pelo Governo de Portugal;
- Divulgar o impacto social da Dor:
- Organizar eventos formativos;
- Participar em estudos científico;
- Angariar sócios, sensibilizando doentes.

A partir do momento em que foi possível ter uma sede própria, desde 2008, foi organizado um Centro de Convívio com atividades ocupacionais e de relaxamento, constituindo um grupo de voluntários e técnicos de saúde para apoiar os sócios com dor crónica.

A evolução da ADDCA foi no sentido de promover o associativismo na área da dor crónica e foi modelo inspirador para a constituição de 2 Associações de Doentes de Dor Crónica em Portugal continental, em 2016 no Porto e 2017 em Leiria.

A internacionalização da ADDCA:

- Começou com a representação nos eventos da *SIP* na Europa, apoiando os documentos que têm sido divulgados, a partir de 2012;
- Tornou-se membro da *Pain Alliance Europe*, PAE in 2016;
- Tem participado ativamente, em parceria com o HDES e a Câmara Municipal de Ponta Delgada, CMPD, desde 2014, na divulgação do evento Cem Cidades Contra a Dor promovido pela Fundação italiana *ISAI*;
- Foi uma das associações promotoras da fundação da Plataforma Nacional SIP Portugal, em 2019;
- É uma associação que suporta outras organizações como a *Pain Euro-Mediterranean Coalition*, *PEMeC*, Aliança Euro-Mediterrânica da Dor, a primeira incubadora cívica de melhores práticas contra a dor em toda a Europa promovida pela *Active Citizenship Network*, ACN e a Fundação *Sine Dolor*;
- É representada nos Grupos de Interesses do Parlamento Europeu dos Direitos dos Doentes e Cuidados de Saúde Transfronteiriços desde 2015 e *Brain, Mind and Pain*, BMP em 2020;
- Organizou um Congresso Internacional, em 2018;
- Tem divulgada boas práticas no I e II Concursos do Prémio Europeu de Boas Práticas da ACN;
- Tem colaborado na tradução para português de documentos, como a Carta Europeia dos Direitos dos Doentes, os questionários da PAE, a brochura da campanha da ACN dos Cuidados de Saúde Transfronteiriços;
- Tem divulgado a Carta Europeia dos Direitos dos Doentes, em particular o direito ao tratamento da Dor e Sofrimento desnecessários.

Atualmente:

A ADDCA é uma Associação Cultural e de Serviço Social Privada, sem fins lucrativos, rege-se pela legislação atual em Portugal e continua a desempenhar a missão de ajudar, acompanhar, aconselhar e sensibilizar os doentes que sofrem de dor crónica e criar um grupo de pessoas para apoio aos doentes com dor, através do **Centro Comunitário** com sede na Rua Dr. Aristides Moreira da Mota, n.º 69, na freguesia de São Sebastião, do concelho de Ponta Delgada, e tem como âmbito a região Autónoma dos Açores.

Através da **Comissão Científica**, órgão dependente da Direção, com funções consultivas, constituída por três a cinco elementos de reconhecido valor a nível psicossocial, e um médico, que dá parecer sobre assuntos científicos, técnicos e sociais, constituindo, assim, um grupo de Técnicos de Saúde que promove as seguintes ações no âmbito de:

- Divulgar informação sobre a dor crónica, nas suas diferentes patologias;
- Promover a educação para a saúde;
- Contribuir para a resolução de situação dos doentes da dor crónica em todas as fases da história natural da doença;
- Contribuir para o apoio social e a humanização da assistência ao doente e família;
- Cooperar com todas as Instituições envolvidas na área da dor crónica, nomeadamente com Unidades Saúde;
- Estabelecer relações com Instituições congéneres nacionais e internacionais;
- Desenvolver isoladamente ou em colaboração com outras entidades, ações de Solidariedade Social e estruturas para o tratamento e reabilitação na doença da dor crónica;
- Promover a investigação científica.

Contactos ADDCA		
Telefónicos	+351 296654454	+351 910696806
Correio Electrónico	geral@dorcronicacores.pt	comissao.cientifica@dorcronicacores.pt
Sítio Internet	https://www.dorcronicacores.pt/	https://www.facebook.com/ADDCA2019

SPEM

A Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla (SPEM), criada em 1984, Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), Organização Não Governamental de apoio à Pessoa com Deficiência (ONGPD) e Associação de Defesa dos Utentes da Saúde, sita em Rua Zófimo Pedroso, 66, 1950-291 Lisboa, com o NIF 501 789 880, neste ato representada por Alexandre José Lopes Guedes da Silva, na qualidade de Presidente da Direção, e Paulo Jorge Correia Gonçalves, Vice-Presidente. A SPEM tem como missão contribuir para melhorar as condições de vida das pessoas com Esclerose Múltipla e dos que com eles convivem, nomeadamente no que refere à integração social e comunitária dispondo, para esse efeito, de vários serviços integrados e multidisciplinares com tipologias e graus de desenvolvimento distintos nas suas delegações.

A SPEM desenvolve a sua atividade em distintas mas, complementares áreas de ação:

- Intervém junto dos poderes públicos e organismos competentes, especialmente nas áreas da saúde e proteção social, para um eficiente suporte aos doentes e acesso às terapias;

- Presta apoio integrado e multidisciplinar, através de respostas especializadas de intervenção social e reabilitação;
- Promove a informação, consciencialização e capacitação dos doentes, familiares, cuidadores e sociedade civil em relação à doença e ao seu impacto.

A SPEM está presente de Norte a Sul do país e Ilhas, conseguindo chegar a cada vez mais pessoas tocadas pela Esclerose Múltipla. A nível internacional, assegura a representação de Portugal na Plataforma Europeia da EM (EMSP) e na Federação Internacional da EM (MSIF).

A Esclerose Múltipla é uma doença crónica, inflamatória e degenerativa, que afeta o sistema nervoso central. Surge frequentemente entre os 20 e os 40 anos, o que tem um enorme impacto na vida familiar e profissional dos doentes. Em Portugal, estima-se que existam cerca de 8 mil pessoas com Esclerose Múltipla.

Contactos SPEM		
Telefónicos	+351 218650480	+351 934386904
Correio Electrónico	spem@spem.pt	pontadelgada-geral@spem.pt
Sítio Internet	https://spem.pt/	https://www.facebook.com/SPEMPortugal
Morada	Rua Zófimo Pedroso, nº66, 1950-291 Lisboa	

Assim a ADDCA e SPEM concordam com a oportunidade de trabalhar juntos para:

- Acolher a Delegação S. Miguel-Açores da SPEM, através do secretariado, instalações e equipamentos da ADDCA;
- Permitir que as pessoas com Esclerose Múltipla associadas da SPEM beneficiem das atividades e protocolos em curso ou a desenvolver pela ADDCA;
- Permitir que os associados da ADDCA beneficiem das atividades e protocolos em curso ou a desenvolver pela SPEM;
- A ADDCA e a SPEM comprometem-se a promover, no Continente e na RAA, as iniciativas e projetos mútuos sobre o tema da esclerose múltipla e da dor crónica;
- Apoio mútuo nas campanhas de sensibilização sobre a relevância do impacto da diminuição da funcionalidade, da dor crónica e o impacto social nos doentes de EM, familiares, cuidadores e sociedade;

- Desenvolver e fomentar estratégias e atividades políticas de divulgação das duas patologias;
- Identificar patrocinadores em entidades públicas e privadas, potencialmente interessadas em promover iniciativas alinhadas com as experiências ao longo dos anos da ADDCA e da SPEM;
- Promover divulgação de notícias de parceria que interessem às duas organizações, nos seus canais de comunicação (*sítio institucional, redes sociais, Newsletter, etc.*)
- Definir pelo menos uma reunião virtual anual para definir iniciativas comuns para o próximo ano e avaliar melhor a implementação deste Memorando de Entendimento, com oportunidade de revisão/ atualização;
- Divulgar o conteúdo deste ME nas suas redes de contacto e a partes interessadas que sejam relevantes para a persecução dos objetivos

Para fortalecer a colaboração acima mencionada, ambas as entidades concordam com a oportunidade de colaboração mútua nos principais eventos e iniciativas.

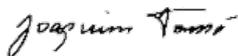
Ponta Delgada, 07 de março de 2021

Joaquim Martins Tomé

Presidente da Direção eleito

ADDCA

Assinatura



.....

Alexandre Guedes da Silva

Presidente da Direção eleito

SPEM

Assinatura

.....