Reiki

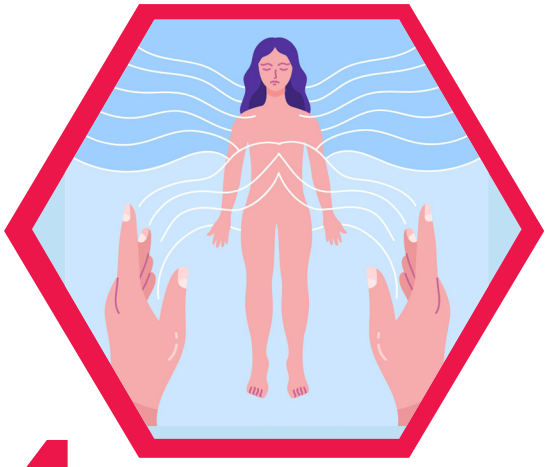
SPEM
'SOCIEDADE PORTUGUESA DE ESCLEROSE MÚLTIPLA.

Projeto cofinanciado pelo programa de financiamento a projetos pelo INR, I.P. 2021
INR instituto nacional para a reabilitação
Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

EM'Equilíbrio

1 hora

1 vez por semana



4 Sessões Físicas

4 Sessões Emocionais

O que encontrei?

- Melhoria substancial dos níveis de ansiedade.
- Dificuldade em reduzir o nível de dor, mas houve uma evolução geral ao longo das sessões.
- Alinhamento automático dos chakras.
- Manisfestação do corpo ao libertar emoções e desbloqueios físicos.
- Interação com a autoestima, entusiasmo e confiança.
- Melhoria geral, conforto e bem-estar emocional e cognitivo.

Porque quero fazer Reiki?

Para reorganizar o trabalho cerebral

Para melhorar o bem-estar

Para reduzir a ansiedade

Pelas dificuldades de mobilidade e cognitivas

Reiki

SPEM SOCIEDADE PORTUGUESA DE ESCLEROSE MÚLTIPLA

EM'Equilíbrio

"No meu caso a experiência de REIKI permitiu ganhar mais consciência do meu corpo e equilibrá-lo energicamente pelo que é uma terapia complementar que recomendo a todos".

"Sou portadora de EM e, sendo sócia da SPEM, tive a oportunidade de ter o meu primeiro contacto com o REIKI. No final de cada uma das sessões senti sempre um enorme bem-estar e calma".

"Foi uma experiência muito gratificante. Ao longo de cada sessão fui sentindo uma leveza, calma e uma energia que nos traz paz, equilibrio e mais positividade. Recomendo a todos os portadores de EM, esta terapia muda para melhor a forma de vermos e aceitarmos a nossa vida".

"Após cada sessão, fui sentindo mais segurança em mim, aliviou-me algumas dores, sobretudo, deu-me mais confiança em mim, e hoje sinto-me mais forte, para impor as minhas vontades. Foi positivo".

Reiki

SPEM
SOCIEDADE PORTUGUESA DE ESCLEROSE MÚLTIPLA.

EM'Equilíbrio