

EM'Foco

MSIF financia bolsas de investigação

Estão abertas as candidaturas para as bolsas únicas da Federação Internacional de Esclerose Múltipla (MSIF) - **McDonald & Du Pré Grants**. A MSIF financia estadias de investigação sob a forma de bolsas ou prémios de dois anos (McDonald) e bolsas de viagem e estadia de 3 a 6 meses (Du Pré). As candidaturas destinam-se exclusivamente a clínicos e investigadores que trabalham em países de baixo e médio rendimento e que cumpram o requisito mínimo de experiência de pós-graduação em esclerose múltipla. O prazo limite para as candidaturas **termina a 30 de junho de 2023**.

Clique [aqui](#) para mais informações ou envie um e-mail para research@msif.org.



Petição pela participação total da Nutrição Entérica

Cerca de duas dezenas de Associações de Doentes lançaram recentemente uma Petição Pública que visa a participação total de fórmulas para **nutrição entérica (administrada através de suplementos nutricionais ou sonda)**. As associações signatárias propõem que, quando prescritas nas instituições do SNS, estas fórmulas nutricionais sejam comparticipadas a 100% pelo Estado e dispensadas numa farmácia comunitária próxima da residência de quem delas necessita. Desta forma, garante-se o acesso gratuito a cerca de 114 mil pessoas com risco nutricional ou de malnutrição associada à doença. Atualmente, além de terem uma enorme dificuldade em encontrar estes produtos no mercado, as pessoas que precisam deste tipo de alimentação têm de despende de várias centenas de euros do seu orçamento mensal. Portugal é um dos últimos países da Europa em que a nutrição entérica não é comparticipada.

Ajude, assinando [aqui](#) a petição.

Transformação digital

Para acompanhar os processos de transformação e responder às necessidades de desenvolvimento crescente e continuado de competências, a Responsabilidade Corporativa da Accenture Portugal lançou em 2021 a **+Digiaula** – plataforma de formação online, totalmente gratuita, que o ajudará a adaptar-se ao mundo cada vez mais digital. Sabemos que o mundo está em constante mudança e o mercado de trabalho também. Vivemos numa era cada vez mais digital e a forma como se trabalhava, no passado, não é a mesma de hoje. As exigências atuais são diferentes e nem todos estamos preparados ou adaptados a esta mudança. Mas a **+Digiaula** pode ajudá-lo a enfrentar novos desafios.

Saiba mais [aqui](#).



SPEM - O que fazemos?

O principal objetivo da SPEM é lutar pela melhoria das condições de vida das pessoas com esclerose múltipla (EM), seus familiares e cuidadores. Como tal, a associação presta um apoio integrado e multidisciplinar, disponibilizando o Serviço Social, o Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade (C.A.A.R.P.D.), as Atividades Ocupacionais, a Unidade de Neuroreabilitação, o Aconselhamento Jurídico, o Apoio Domiciliário, a Psicologia Clínica e as Terapias Complementares. A SPEM desenvolve ainda um intenso trabalho de divulgação e sensibilização para a doença, fomentando o conhecimento da mesma e garantindo a correta inclusão das pessoas com EM na sociedade.

Saiba mais pormenores [aqui](#).



Contribua e mude vidas!

Ao consignar 0,5% do seu IRS à SPEM (NIF: 501 789 880) está a ajudar a nossa instituição na melhoria da qualidade de vida de todas as pessoas que são "tocadas" pela Esclerose Múltipla em Portugal (EM), contribuindo para o desenvolvimento das nossas respostas sociais, da investigação na área da EM e da ação da SPEM na defesa dos direitos e garantias de todos os portadores da doença.

CONSIGNAÇÃO DE 0,5% DO IRS		CONSIGNAÇÃO DO BENEFÍCIO DE 15% DO IVA SUPORTADO	
ENTIDADES BENEFICIÁRIAS			
Instituições Particulares de Solidariedade Social (art. 32.º, n.º 4, da lei nº 10/2001, de 22 de junho)	<input type="checkbox"/>	NIF	<input type="checkbox"/>
Instituições Particulares de Solidariedade Social ou Pessoa Coletiva de Utilidade Pública (art. 32.º, n.º 8, da lei nº 10/2001, de 22 de junho)	<input checked="" type="checkbox"/>	501.789.880	<input checked="" type="checkbox"/>

Ajudar não custa nada...

Contribua e mude vidas!

Ao consignar 0,5% do seu IRS à SPEM (NIF: 501789880) está a ajudar a nossa instituição na melhoria da qualidade de vida de todas as pessoas que são "tocadas" pela Esclerose Múltipla em Portugal (EM), contribuindo para o desenvolvimento das nossas respostas sociais, da investigação na área da EM e da ação da SPEM na defesa dos direitos e garantias de todos os portadores da doença.

A consignação do IRS consiste em doar 0,5% do IRS liquidado (imposto destinado ao Estado) a uma entidade elegível para esse efeito, como uma IPSS, instituição religiosa e pessoa coletiva de utilidade pública (incluindo com fins ambientais e culturais). A SPEM é uma dessas instituições.

A consignação de IRS é um gesto de apoio à nossa causa sem custos para si.

O contribuinte não paga mais IRS nem recebe menos reembolso (consoante o caso). É o Estado que prescinde dessa parcela do imposto, entregando-a à SPEM. Ao indicar até 31 de março que escolheu a SPEM, esta é considerada no IRS Automático aparecendo pré-preenchida na declaração de IRS

A entrega do seu IRS pode ser feita até 30 de junho, basta preencher a área de "Entidade a Consignar" com o NIF da Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla (SPEM): **501 789 880**.

Contamos com o seu apoio!

Consigne 0,5% do seu IRS ou IVA à SPEM. Não lhe custa nada. E com esse ato pode fazer a diferença na vida das pessoas com Esclerose Múltipla.

Veja o video na íntegra, [aqui](#), como fazer a sua consignação de IRS.

SPEM em entrevista ao Jornal Abrigo

No âmbito das comemorações do Dia Mundial da Esclerose Múltipla, que se assinalou no passado dia 30 de maio, **Susana Mata** deu uma entrevista a José Vieira do **Jornal Abrigo**. A responsável pela delegação de Beja e vogal da Direção da SPEM, falou das características da esclerose múltipla, bem como da origem da associação, numa altura em que pouco ou nada se sabia acerca de doença, da sua evolução, missão e importância para a comunidade de pessoas com esclerose múltipla em Portugal.

Assista [aqui](#) à entrevista na íntegra.



Porque todas as vidas têm uma história...

Vidas é nome do novo **podcast** sobre saúde, que conta histórias de pessoas que vivem com doença. Promovido pela Sanofi, o primeiro episódio foi lançado no dia 29 de maio, a propósito do Dia Mundial de Esclerose Múltipla que se assinalou no dia seguinte, e conta a história de **Margarida Navalhinhas**, vice-presidente da SPEM e responsável pela delegação de Évora, diagnosticada com esclerose múltipla aos 15 anos de idade.

Saiba mais [aqui](#).



EMOS - Melhorar a qualidade de vida através da osteopatia

Tem esclerose múltipla (EM) ou conhece alguém que vive com a doença? O EMOS está à sua espera! Junte-se a este projeto inovador de carácter científico, que visa promover a qualidade de vida através da osteopatia.

Estamos à procura de pessoas que queiram participar neste ensaio clínico.

Ajude-se a si próprio, ao mesmo tempo que contribui para melhorar o futuro de todas as pessoas que estão na sua situação. Saiba mais informações [aqui](#) e participe, preenchendo este inquérito:

<https://forms.gle/g3eyz7GCVLXVTVF7>.

