

DIA MUNDIAL DA ESCLEROSE MÚLTIPLA 2023 #ConexõesEM



O Dia Mundial da Esclerose Múltipla é assinalado oficialmente a 30 de maio, data que une todos os anos a comunidade nacional e internacional de Esclerose Múltipla (EM) na partilha de histórias e sensibilização do público em geral para a doença, celebrando a solidariedade global e a esperança no futuro.

Como membro da Federação Internacional da Esclerose Múltipla (MSIF), a Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla (SPEM) regista anualmente a data em Portugal e faz campanha com todas as pessoas afetadas pela EM. Estão previstas diversas atividades que irão decorrer de **27 a 31 de maio** de norte a sul do país, entre as 18 (dezoito) delegações regionais e a sede nacional em Lisboa.

Conexões EM é o tema do Dia Mundial desde 2020, por orientação da MSIF, e 2023 será o último ano em que se comemora a data sob o mote **“Eu conecto-me, nós conectamo-nos”**. A campanha pretende alertar para a importância das conexões à comunidade, com o próprio e a cuidados de saúde de qualidade, desafiando as barreiras sociais que fazem com que as pessoas com Esclerose Múltipla (PcEM) se sintam sozinhas e socialmente isoladas.

Mas este dia é também uma oportunidade para sensibilizar a sociedade para a causa e missão da SPEM, chamar a atenção para a doença, os seus sintomas e importância do diagnóstico precoce, defender melhores serviços, celebrar redes de apoio, defender o autocuidado, pressionar os decisores políticos para conseguir mais e melhores serviços e tratamentos para as PcEM e mostrar ao atual governo o que ainda tem de ser feito para melhorar a condição de vida destas pessoas em Portugal.

Atividades previstas

- **28 de maio (13h) - Almoço Nacional SPEM** na Quinta da Feteira em Almeirim, no âmbito de “Levar Mais Longe a EM”.
- **30 de maio (10-12:30h) - Conferência “Reabilitar as funções das PcEM”,** no Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão.
- **30 de maio (16-18h) - Apresentação “Wildheart Expedition - Exploring the World with MS”,** o projeto do Pedro Rebelo (PcEM) e da Ana Cristina Teixeira, junto ao Padrão dos Descobrimentos, com a animação dos Nicegroove Batucada.
- **30 de maio (noite) - colaboração de algumas autarquias na iluminação das Câmaras ou Edifícios Municipais** com a cor laranja.
- **31 de maio (10-15h) - 2ª edição “SPEM Solidária Marvila - EM’contros”,** no Passeio Marítimo de Marvila.

Para mais informações, por favor contacte:

Sónia Rebelo | sonia.rebelo@spem.pt | comunicacao@spem.pt | 914 089 634

Sobre a SPEM

A Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla foi constituída no dia 4 de dezembro de 1984, com a missão de melhorar a qualidade de vida das pessoas com Esclerose Múltipla e seus cuidadores. É uma Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública que presta serviços multidisciplinares como Atividades Ocupacionais, Neuroreabilitação, Serviço Social, Apoio Domiciliário, Psicológico e Aconselhamento Jurídico. No que se refere à integração social e comunitária, desenvolve várias atividades entre as quais se destacam a intervenção junto dos organismos competentes, no sentido de serem facultadas aos doentes todas as formas de apoio, e a sensibilização e consciencialização da sociedade civil sobre as características da doença e das necessidades e dificuldades dela decorrentes.

Sobre o “Wildheart Expedition - Exploring de World with MS”

A SPEM está a apoiar Pedro Rebelo e Ana Cristina Teixeira num projeto ambicioso que visa sensibilizar e aumentar a consciencialização sobre a EM. Com esta iniciativa pretende-se chamar a atenção da população nacional e internacional para a existência desta doença e para o impacto na vida das pessoas que a portam, realçando as suas necessidades e sublinhando a importância da inclusão social. Com a Wildheart Expedition, Pedro e Ana Cristina pretendem explorar o mundo com a EM e inspirar aqueles que sofrem desta doença a não adiarem os seus sonhos e a encontrarem o poder interior e a força de vontade para os tornarem reais. Serão aproximadamente 150.000 km em 3 a 5 anos, atravessando 5 continentes e mais de 60 países, num camião convertido em autocaravana autossuficiente, capaz de enfrentar qualquer desafio nas zonas mais remotas do mundo, e na companhia dos seus melhores amigos de 4 patas.

ORGANIZAÇÃO:



APOIOS:

