

EM'Foco

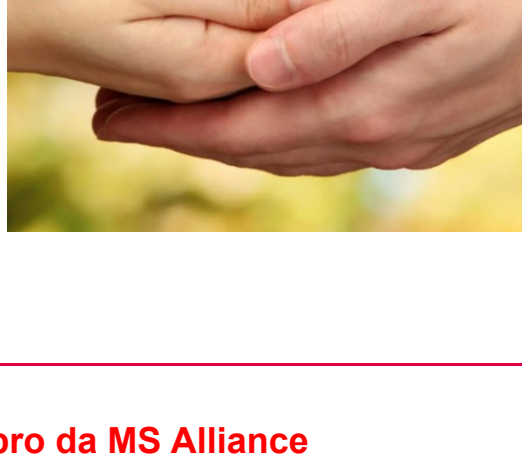


CRI EM - Entrevista com Dr. Carlos Capela

O Centro de Responsabilidade Integrado de Esclerose Múltipla (CRI EM) é um projeto inovador em Portugal, que visa a reorganização de **melhores cuidados de saúde centrados nas necessidades dos doentes com EM**. Permite o usufruto das diversas valências num só local, evitando demasiadas deslocações. Em entrevista ao neurologista Dr. Carlos Capela, o diretor do CRI EM, ficámos a conhecer um pouco mais sobre este Centro. Leia [aqui](#) a entrevista na íntegra.

O que pode fazer pela SPEM?

Graças a pessoas inspiradas, dedicadas e perseverantes, contamos com quase quatro décadas na busca por uma qualidade de vida melhor para pessoas com EM. Ao longo do percurso, temos contado com o valioso apoio de entidades e pessoas que têm participado na nossa causa das mais diversas formas. **Continuamos a precisar de todo o tipo de ajuda** para podermos continuar a nossa luta, por isso é importante que colabore connosco, fazendo-se sócio ou voluntário da associação, contribuindo através de uma doação, sendo nosso mecenas ou correndo com a camisola da SPEM. Saiba mais [aqui](#) e envolva-se!

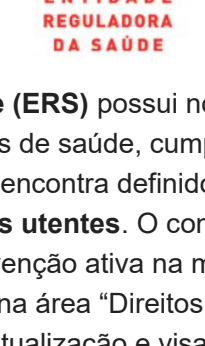


SPEM é o novo membro da MS Alliance

A SPEM tornou-se recentemente membro da **International Progressive MS Alliance**, juntando-se assim a outras 19 organizações que estão a contribuir financeiramente para o esforço global em acabar com a esclerose múltipla (EM) progressiva. O objetivo desta instituição é **acelerar o desenvolvimento de tratamentos eficazes para pessoas com EM progressiva**, melhorando a sua qualidade de vida, através do Plano Estratégico 2022-25. A SPEM orgulha-se de fazer parte deste projeto. Clique [aqui](#) para ficar a conhecer melhor a International Progressive MS Alliance.



Direitos e Deveres dos Utentes dos Serviços de Saúde



A **Entidade Reguladora da Saúde (ERS)** possui no seu site uma área sobre direitos e deveres dos utentes dos serviços de saúde, cumprindo assim um dos objetivos de regulação que lhe compete e se encontra definido nos seus Estatutos: **garantir os direitos e interesses legítimos dos utentes**. O conhecimento destes direitos e deveres potencia uma capacidade de intervenção ativa na melhoria progressiva dos cuidados e serviços. Os conteúdos disponíveis na área "Direitos e Deveres dos Utentes dos Serviços de Saúde" estão em constante atualização e visam a prestação de informação e a orientação e apoio aos utentes, mas também aos profissionais de saúde e demais agentes. A área permite ainda o envio de sugestões, comentários ou pedidos de informação através do preenchimento de um formulário. Saiba tudo [aqui](#).

NOTA INFORMATIVA

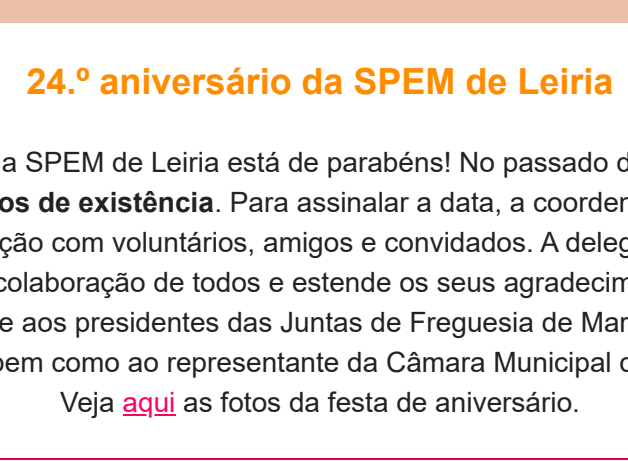
Doe o valor das suas multas à SPEM!

Sabe que pode doar o valor das suas multas a Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS)? Embora não seja do conhecimento de todos, esta possibilidade está no código do Processo Penal. No **artigo 281º** é determinado que no caso de haver condenação por crime, punível com pena de prisão não superior a 5 anos, ou uma sanção diferente da prisão, o Ministério Público pode determinar, com a concordância do Juiz, a suspensão do processo (desde que cumpridos determinados requisitos legais), com a consequente **entrega de quantia a IPSS, designada de imposição de injunções**. Esta determinação pode ser feita por requerimento do arguido. Caso isto lhe aconteça, identifique a nossa instituição no processo e contribua para concretizar a nossa missão! Consulte [aqui](#) mais informações.



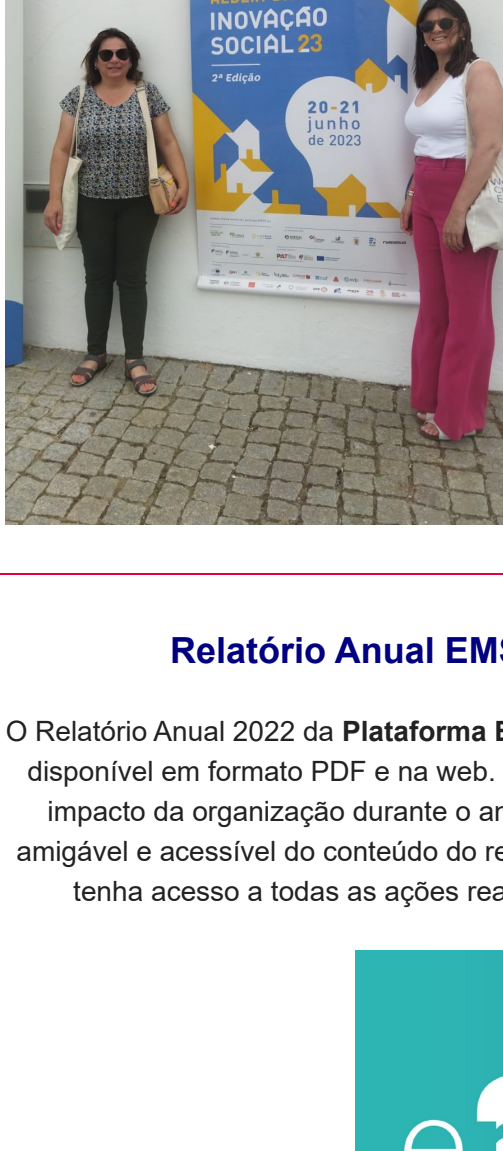
24.º aniversário da SPEM de Leiria

A delegação da SPEM de Leiria está de parabéns! No passado dia 25 de junho, **completou 24 anos de existência**. Para assinalar a data, a coordenação realizou uma festa de comemoração com voluntários, amigos e convidados. A delegação sente-se grata pela presença e colaboração de todos e estende os seus agradecimentos à fantástica equipa de catering e aos presidentes das Juntas de Freguesia de Marrazes e Barosa e da Marinha Grande, bem como ao representante da Câmara Municipal da Marinha Grande. Veja [aqui](#) as fotos da festa de aniversário.



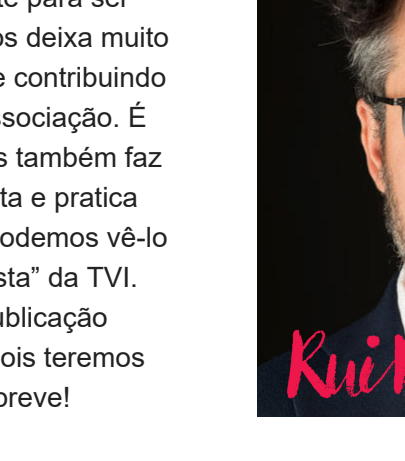
Aldeia Inovação Social 2023

Nos dias 20 e 21 de Junho, Margarida Navalhinhas e Susana Mata, da direção SPEM e responsáveis pelas delegações de Évora e Beja, respetivamente, estiveram de visita à 2.ª Edição da Aldeia da Inovação Social, que decorreu na Aldeia da Luz, em Mourão. Este evento, promovido pelo **Portugal Inovação Social**, foi realizado no âmbito das atividades a desenvolver por Portugal no consórcio europeu designado de "ESF+ Network of Competence Centres for Social Innovation", e do desafio lançado pela Comissão Europeia aos Estados-Membros para a criação de Centros Nacionais de Competências para a Inovação Social. Esta edição contou com a **participação de diversas entidades e empreendedores sociais** que deram a conhecer o seu contributo para melhorar o modo como se vive. Clique [aqui](#) para saber mais.



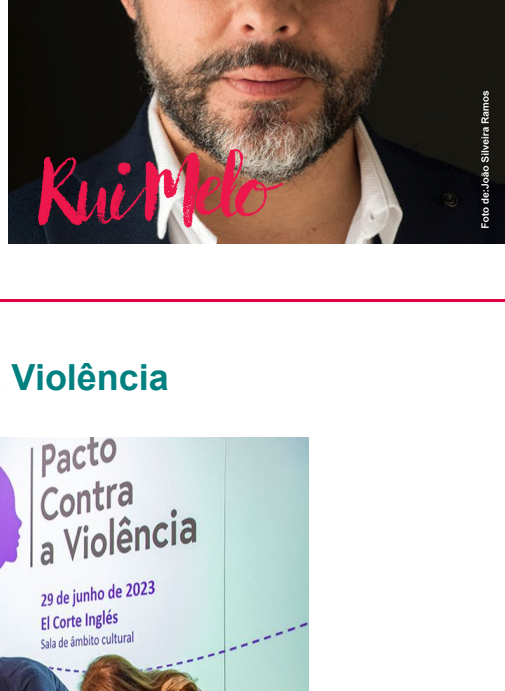
Relatório Anual EMSP 2022 disponível online

O Relatório Anual 2022 da **Plataforma Europeia de Esclerose Múltipla (EMSP)** já está disponível em formato PDF e na web. Trata-se de um microsite dedicado a mostrar o impacto da organização durante o ano de 2022, oferecendo uma visão geral mais amigável e acessível do conteúdo do relatório. Clique [aqui](#) para consultar o Relatório e tenha acesso a todas as ações realizadas e ao panorama financeiro de 2022.

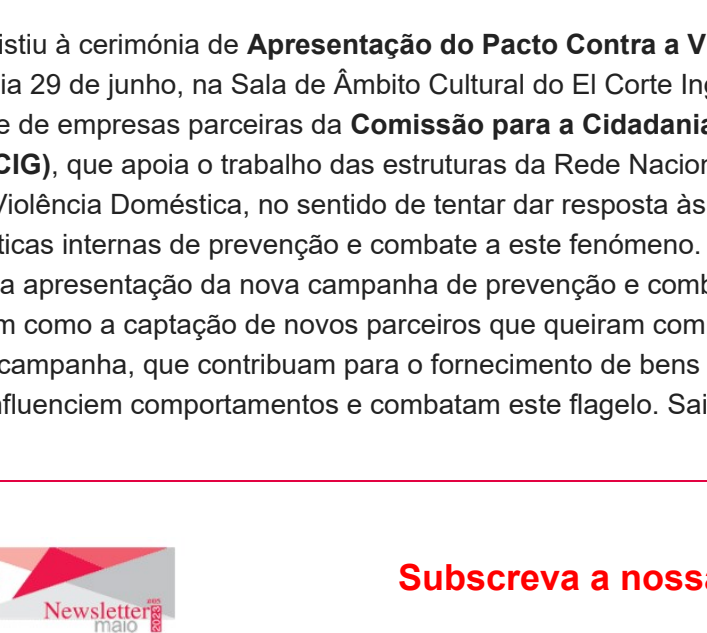


Ator português apadrinha SPEM

Rui Melo aceitou o convite para ser padrinho da SPEM, o que nos deixa muito orgulhosos, envolvendo-se e contribuindo para a missão da nossa associação. É ator de cinema e teatro, mas também faz encenação, televisão, canta e pratica desporto. Neste momento, podemos vê-lo na telenovela "Festa é Festa" da TVI. Saiba mais na nossa publicação [Facebook](#) e fique atento, pois teremos mais novidades em breve!



Pacto Contra a Violência



A SPEM assistiu à cerimónia de **Apresentação do Pacto Contra a Violência**, que decorreu no dia 29 de junho, na Sala de Âmbito Cultural do El Corte Inglés. O projeto reúne uma rede de empresas parceiras da **Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género (CIG)**, que apoia o trabalho das estruturas da Rede Nacional de Apoio a Vítimas de Violência Doméstica, no sentido de tentar dar resposta às vítimas e de promover práticas internas de prevenção e combate ao fenómeno. O evento teve como objetivo a apresentação da nova campanha de prevenção e combate à violência doméstica, bem como a captação de novos parceiros que queiram comprometer-se na divulgação da campanha, que contribuam para o fornecimento de bens e levem a cabo ações que influenciem comportamentos e combatam este flagelo. Saiba tudo [aqui](#).



Subscreva a nossa Newsletter

Tem recebido as nossas Newsletters? Sabia que também pode ter acesso às mesmas **através do nosso site**? Clique [aqui](#) ou consulte a área de **Comunicação SPEM** e leia as últimas edições. Se está a ler a nossa Newsletter mas não a subscreveu, pode fazê-lo também por [aqui](#).