

XVIII Congresso Nacional de Esclerose Múltipla 2023

Quais as respostas para uma vida mais independente?

A Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla (SPEM) vai realizar o 18.º Congresso Nacional de Esclerose Múltipla (CNEM) nos dias 1 e 2 de dezembro de 2023, em Évora, no Auditório do Centro de Inovação Social da Fundação Eugénio de Almeida, sob o tema Caminhos para a Autonomia, contando com o honroso Alto Patrocínio do Presidente da República e com o Patrocínio Científico do Conselho Português para o Cérebro (CPC).

Nos últimos anos, este evento tem sido um marco da SPEM pela distinção dos seus oradores e partilha de experiências de vida entre as pessoas com esclerose múltipla (PcEM).

Segundo a Dra. Margarida Navalhinhas, coordenadora da delegação da SPEM em Évora e diretora executiva do CNEM, “*pretende-se que este evento seja de e para PcEM, seus familiares e cuidadores, bem como investigadores da área, técnicos, profissionais de saúde, assistentes sociais, decisores políticos e todos os que estiverem interessados em participar*”. O CNEM vai decorrer pela primeira vez no Alentejo, “*de modo a estar mais próximo das PcEM que vivem nesta zona e das estruturas regionais da SPEM*”, revela.

O programa desta edição, distribuído pelos dois dias, é composto por **oradores de excelência** e conta com **mesas temáticas e workshops**, com os quais se pretende a partilha de informação e discussão de temas relacionados com a independência e a autonomia das PcEM.

O CNEM 2023 decorrerá em **formato híbrido**, com sessões presenciais e online em simultâneo, permitindo a participação de quem, por razões várias, não pode estar fisicamente.

As **inscrições são obrigatórias para os dois dias**, sendo que poderá ser escolhida a forma como se pretende assistir em cada dia - online e/ou presencialmente.

Mais detalhes sobre o CNEM 2023, nomeadamente consulta do programa e acesso ao [formulário de inscrição](#), em www.spem.pt.



COMUNICADO DE IMPRENSA

26.05.2023

Para mais informações, por favor contacte:

Sónia Rebelo | sonia.rebelo@spem.pt | comunicacao@spem.pt | 914 089 634

Com o Alto Patrocínio
de Sua Excelência



O Presidente da República

PATROCÍNIO CIENTÍFICO:



ORGANIZAÇÃO:



INTERNATIONAL
PROGRESSIVE MS ALLIANCE
More than hope. Progress.

PATROCÍNIOS:



APOIOS:



Sobre a Esclerose Múltipla (EM)

A EM é uma doença crónica e autoimune, com efeitos nas capacidades físicas e cognitivas dos doentes. Atinge sobretudo os jovens, em particular as mulheres. Afeta mais de 8.000 pessoas em Portugal (Gisela Kobelt, 2009) e cerca de 2.500.000 pessoas em todo o mundo (dados da Organização Mundial de Saúde).

Sobre a SPEM

A Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla foi constituída no dia 4 de dezembro de 1984, com a missão de melhorar a qualidade de vida das pessoas com Esclerose Múltipla e seus cuidadores. É uma Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública que presta serviços multidisciplinares como Atividades Ocupacionais, Neuroreabilitação, Serviço Social, Apoio Domiciliário, Psicológico e Aconselhamento Jurídico. No que se refere à integração social e comunitária, desenvolve várias atividades entre as quais se destacam a intervenção junto dos organismos competentes, no sentido de serem facultadas aos doentes todas as formas de apoio, e a sensibilização e consciencialização da sociedade civil sobre as características da doença e das necessidades e dificuldades dela decorrentes.

Tel: 218 650 480 | spem@spem.pt | www.spem.pt

Siga a SPEM nas redes sociais

