



ID: 108411017

30-11-2023

Nos dias 1 e 2 de dezembro, no Auditório do Centro de Inovação Social da Fundação Eugénio de Almeida, sob o tema Caminhos para a Autonomia:

## Évora recebe o XVIII Congresso Nacional de Esclerose Múltipla 2023

A Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla (SPEM) vai realizar o 18.º Congresso Nacional de Esclerose Múltipla (CNEM) nos dias 1 e 2 de dezembro de 2023, em Évora, no Auditório do Centro de Inovação Social da Fundação Eugénio de Almeida, sob o tema "Caminhos para a Autonomia".

Nos últimos anos, este evento tem sido um marco da SPEM pela distinção dos seus oradores e partilha de experiências de vida entre as pessoas com esclerose múltipla (PcEM).

Segundo a Dra. Margarida Navalhinhas, coordenadora da delegação da SPEM em Évora e diretora executiva do CNEM, "pretende-se que este evento seja de e para PcEM, seus familiares e cuidadores, bem como investigadores da área,



técnicos, profissionais de saúde, assistentes sociais, decisores políticos e todos os que estiverem interessados em participar".

O CNEM vai decorrer pela primeira vez no Alentejo, "de modo a estar mais próximo das PcEM que vivem nesta zona e das estruturas regionais da SPEM", revela.

O programa desta edição, distribuído pelos dois dias, é composto por oradores de excelência e conta com mesas temáticas

e workshops, com os quais se pretende a partilha de informação e discussão de temas relacionados com a independência e a autonomia das PcEM.

O CNEM 2023 decorrerá em formato híbrido, com sessões presenciais e online em simultâneo, permitindo a participação de quem, por razões várias, não pode estar fisicamente.

As inscrições são obrigatórias para os dois dias, sendo que poderá ser escolhida a forma como se

pretende assistir em cada dia - online e/ou presencialmente.

Mais detalhes sobre o CNEM 2023, nomeadamente consulta do programa e acesso ao formulário de inscrição, em [www.spem.pt](http://www.spem.pt).

### Concerto aberto à comunidade em geral com entrada livre

No dia 1 de dezembro, entre as 17 e as 18h, a organização abrirá as

portas a todos os que queiram assistir ao concerto solidário "O Cérebro e a Música", com entrada livre.

O concerto foi graciosamente oferecido pelo Conselho Português do Cérebro e será realizado pelo Quarteto da Orquestra Clássica do Centro.

### A Esclerose Múltipla (EM)

A EM é uma doença crónica e autoimune, com efeitos nas capacidades físicas e cognitivas dos doentes. Atinge sobretudo os jovens, em particular as mulheres. Afeta mais de 8.000 pessoas em Portugal (Gisela Kobelt, 2009) e cerca de 2.500.000 pessoas em todo o mundo (dados da Organização Mundial de Saúde).

A Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla foi constituída no dia 4 de

dezembro de 1984, com a missão de melhorar a qualidade de vida das pessoas com Esclerose Múltipla e seus cuidadores.

É uma Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública que presta serviços multidisciplinares como Atividades Ocupacionais, Neuroreabilitação, Serviço Social, Apoio Domiciliário, Psicológico e Aconselhamento Jurídico. No que se refere à integração social e comunitária, desenvolve várias atividades entre as quais se destacam a intervenção junto dos organismos competentes, no sentido de serem facultadas aos doentes todas as formas de apoio, e a sensibilização e consciencialização da sociedade civil sobre as características da doença e das necessidades e dificuldades dela decorrentes.

ID: 108411017

30-11-2023

## ÉVORA



*Palco do XVIII  
Congresso Nacional  
de Esclerose  
Múltipla | 2023*

P. 6