

principal destaque ao Congresso Nacional de Esclerose Múltipla, organizado pela SPEM no início de

dezembro de 2023, em Évora. Fique ainda a conhecer a História dos Logótipos da SPEM, conselhos úteis sobre Saúde Oral para pessoas com Esclerose Múltipla, o testemunho de Tiago Lourenço e a viagem de Cândida Proença pela cidade templária de Tomar. Aceda aqui à edição digital. "A Minha Esclerose Múltipla Invisível"

presidente da Câmara Municipal da Horta, Carlos Ferreira. Organizada pela

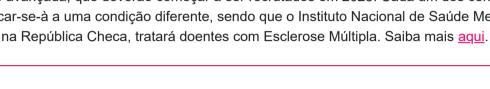
O Hospital da Horta acolheu, no passado mês de janeiro, a exposição itinerante "A Minha Esclerose Múltipla Invisível", cuja inauguração contou com a presença do

Delegação dos Açores da SPEM, com a colaboração dos voluntários José Nobre e Catarina Martins, esta exposição permitiu aos visitantes compreenderem melhor os 12 sintomas mais comuns e impactantes na vida dos doentes, mas que são muitas vezes invisíveis aos olhos dos outros. O acontecimento foi notícia na Rádio Lumena online. A SPEM agradece a colaboração do Hospital da Horta e do seu Município.



fase avançada, que deverão começar a ser recrutados em 2025. Cada um dos centros dedicar-se-à a uma condição diferente, sendo que o Instituto Nacional de Saúde Mental,

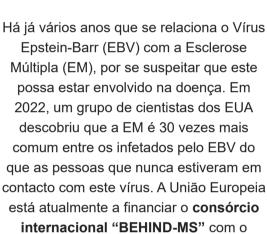
União Europeia. Juntamente com outros três centros clínicos europeus, a Fundação irá tratar mais de 100 doentes, no seu caso pacientes com perturbações do movimento em



Dia Mundial da Justiça Social

Como associação que luta por melhores condições de vida das pessoas com Esclerose

Múltipla, que enfrentam diariamente a "barreira" da deficiência, a SPEM relembra que o Dia Mundial da Justiça Social se celebra no próximo dia 20 de fevereiro - data estipulada pela Assembleia Geral das Nações Unidas em 2007. Com o foco nas realidades da pobreza, do desemprego e da exclusão, este dia pretende alertar para as dificuldades sentidas pelas pessoas, devido ao seu género, raça, etnia, idade, religião ou deficiência. A Organização das Nações Unidades (ONU) assinala todos os anos a data com um tema diferente e apela às nações para a eliminação das "barreiras" sociais. Um pouco por todo o mundo, realizam-se diferentes iniciativas com vista à promoção da justiça e da igualdade social. Saiba mais <u>aqul</u>.



objetivo de se compreender como o EBV poderá conduzir ao desenvolvimento de EM. Mais informações sobre esta investigação aqui.

cuidados. A sua colaboração neste estudo é importante! Clique aqui para obter mais informações e participar.



Questionário PERSEM - Participe!

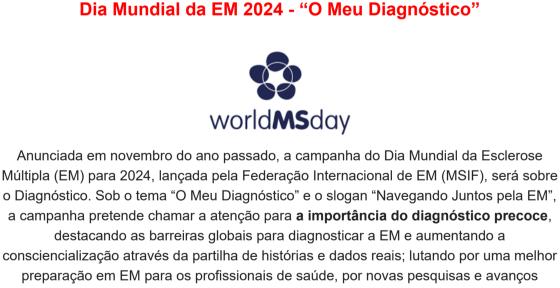
O PERSEM, Perspetivas em Esclerose Múltipla, é um projeto de investigação desenvolvido por um grupo de médicos internos de Neurologia de vários

pessoas com EM e outro a médicos neurologistas. Com os seus resultados, esperase conseguir progredir na comunicação médico-doente e, assim, melhorar a prestação de

hospitais portugueses. Tem como objetivos perceber a perspetiva das pessoas com Esclerose Múltipla (EM) sobre os sintomas que têm mais impacto na sua qualidade de vida, compreender o grau de satisfação com o seu tratamento e o processo de escolha do mesmo. O estudo será realizado através de dois questionários online - um dirigido a

Em fevereiro de 2023, terminado o período de transição que durou 4 anos, entrou em vigor a obrigatoriedade de contratação de pessoas com deficiência por parte das entidades empregadoras. Empresas com 250 trabalhadores ou mais e empresas com 100 a 249 trabalhadores terão de admitir pelo menos 2% ou 1 %, respetivamente, de pessoas com deficiência. A partir de fevereiro de 2024, as entidades empregadoras com 75 a 100 trabalhadores terão de cumprir a mesma obrigação. A Lei n.º 4/2019, de 10 de janeiro, estabelece o sistema de quotas de emprego para pessoas com deficiência, com um grau de incapacidade igual ou superior a 60 %, em entidades empregadoras do setor privado e organismos do setor público que não sejam abrangidos pelo Decreto-Lei n.º 29/2001, de 3 de fevereiro. Saiba mais aqui.

Sistema de quotas de emprego para pessoas com deficiência



clínicos no diagnóstico da doença. Saiba mais aqui.

"Agora Nascíamos Outra Vez"

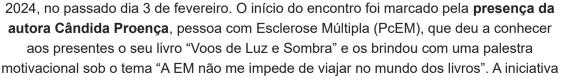
O novo espetáculo da Companhia Maior, "Agora Nascíamos Outra Vez", é protagonizado por um grupo de artistas seniores, todos com mais de 60 anos, que se recusam a ficar

sentados e a deixar de viver. A peça, que estreou em Lisboa no passado mês de janeiro, fala de desejos de futuro e é da autoria da coreógrafa Aldara Bizarro, com texto da escritora Patrícia Portela, música de Noiserv, paisagem cénica de Fernando Brízio e Diogo Dias João e iluminação de Daniel Worm. O espetáculo voltará a subir ao palco nos dias 7 e 8 de março no Teatro Viriato, em Viseu, e a 7 e 8 de novembro no Cineteatro Louletano, em Loulé. Saiba mais aqui.

NeuroWebinar ECTRIMS

O primeiro NeuroWebinar ECTRIMS de 2024 vai realizar-se no dia 14 de fevereiro das 15:30 às 16:30. Sob o tema "Accessing MS treatment for all", um painel internacional de especialistas irá aprofundar os esforços estratégicos liderados pela MSIF (Federação Internacional de Esclerose Múltipla) para garantir a inclusão de medicamentos essenciais para tratar a doença na Lista de Medicamentos Essenciais da Organização Mundial da Saúde. O Webinar é de participação gratuita mas com inscrição obrigatória, dirigido a todos os que estejam interessados em promover a acessibilidade ao tratamento da doença e na defesa de uma maior equidade nos cuidados de saúde. Clique aqui para se registar e receber o link de acesso.

WEBINAR: ACCESSING MS TREATMENT FOR ALL



SPEM Leiria realizou 1.º Encontro 2024

No âmbito da apresentação do Relatório de Contas 2023 e do Orçamento e Plano de Atividades para 2024, a delegação da SPEM em Leiria realizou o seu 1.º Encontro de

foi encerrada com um lanche convívio. Mais fotos do momento aqui.



Número geral 218 650 480

O nosso endereço de e-mail é: spem@spem.pt

(X) Twitter