



Comunicado de Imprensa

XIX Congresso Nacional de Esclerose Múltipla (CNEM) 2024

- CNEM 2024 decorre em Coimbra, nos dias 6 e 7 de dezembro.
- O tema do evento reforça que o acesso a informações precisas e atualizadas sobre a EM são essenciais, tanto para melhorar a intervenção dos profissionais de saúde junto das pessoas com EM, como para fortalecer a capacidade de decisão informada dos utentes.
- Compromisso em abraçar os desafios da EM de forma mais informada e eficaz, promovendo uma vida mais ativa e saudável.

Lisboa, 14 de novembro de 2024 - A Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla (SPEM) realiza o XIX Congresso Nacional de Esclerose Múltipla (CNEM) nos dias **6 e 7 de dezembro de 2024, em Coimbra**, no Hotel D. Luís.

Com o tema “**Mais Conhecimento, Mais Saúde - Para uma melhor qualidade de vida e gestão da Esclerose Múltipla**”, o congresso anual da SPEM reúne Pessoas com Esclerose Múltipla (PcEM), familiares, cuidadores, profissionais de saúde e todos os que se dedicam à causa.

Este ano o CNEM pretende destacar a ideia de que o acesso a informações precisas e atualizadas sobre a esclerose múltipla (EM) são essenciais para os profissionais de saúde e para os utentes.

Conhecer melhor a EM permite um diagnóstico mais rápido, escolhas terapêuticas mais eficazes e uma abordagem mais personalizada no tratamento, abrangendo uma visão holística em que todas as dimensões da saúde são essenciais.

A qualidade de vida e a gestão da EM são a intersecção entre a procura por uma vida equilibrada e feliz e o desenvolvimento de estratégias eficazes para lidar melhor com os desafios da doença.

Gabriela Condeço, diretora do XIX CNEM afirma que “o tema do CNEM reflete o compromisso contínuo da SPEM em garantir que, através da disseminação de informação e da sensibilização, as PcEM, familiares e profissionais de saúde possam abraçar os desafios da EM de forma mais informada e eficaz, promovendo assim uma vida mais ativa e saudável.”

Susete Margarido, subdiretora do XIX CNEM refere que “o CNEM é muito mais do que um evento, é uma iniciativa que promove o encontro entre todos, em que a partilha de experiências de vida e o convívio fortalecem a comunidade, encorajando e motivando para um futuro melhor.”

O XIX CNEM decorre em formato híbrido e conta com um programa abrangente com oradores de excelência, estimando-se a participação de mais de 130 pessoas. As inscrições são obrigatórias para qualquer um dos dias e formatos.

Para mais detalhes sobre o XIX CNEM, nomeadamente consulta do programa (provisório) e acesso ao formulário de inscrições, [clique aqui](#).

Para outras informações, por favor contacte:

Sónia Rebelo | sonia.rebelo@spem.pt | comunicacao@spem.pt | 914 089 634

Sobre a Esclerose Múltipla (EM)

A EM é uma doença crónica e autoimune, com efeitos nas capacidades físicas e cognitivas dos doentes. Atinge sobretudo os jovens, em particular as mulheres. Afeta mais de 8.000 pessoas em Portugal (Gisela Kobelt, 2009) e cerca de 2.500.000 pessoas em todo o mundo (dados da Organização Mundial de Saúde).

Sobre a SPEM

A Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla foi constituída no dia 4 de dezembro de 1984, com a missão de melhorar a qualidade de vida das pessoas com Esclerose Múltipla e seus cuidadores. É uma Instituição Particular de Solidariedade Social e de Utilidade Pública que presta serviços multidisciplinares como Atividades Ocupacionais, Neuroreabilitação, Serviço Social, Apoio Domiciliário, Psicológico e Aconselhamento Jurídico. No que se refere à integração social e comunitária, desenvolve várias atividades entre as quais se destacam a intervenção junto dos organismos competentes, no sentido de serem facultadas aos doentes todas as formas de apoio, e a sensibilização e consciencialização da sociedade civil sobre as características da doença e das necessidades e dificuldades dela decorrentes.

Tel: 218 650 480 | spem@spem.pt | www.spem.pt

Siga a SPEM nas redes sociais

