

EM'Foco

Um Gesto de Luz que transforma Vidas: Consigne 1% do seu IRS

Junte-se a esta corrente de solidariedade. Ao consignar 1% do seu IRS à Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla (SPEM) está a acender a esperança das pessoas que, no nosso país, vivem com esta doença neurológica, autoimune e degenerativa. A entrega de declaração ocorre entre **1 de abril e 30 de junho**. Saiba mais [aqui](#).



Sentir a emoção do futebol

A convite da Fundação Benfica, os utentes do Centro de Atividades e Capacitação para Inclusão (CACI) visitaram o Estádio do Sport Lisboa e Benfica e o Museu Cosme Damião, no passado dia 14 de março. Esta atividade foi de enorme valor para os utentes do CACI, permitindo-lhes contrariar a tendência para o isolamento e fomentar a interação social. Os utentes tiveram oportunidade de visitar um dos lugares desportivos mais icónicos do país e explorar a história do Clube.

Pode ver mais fotografias da visita na nossa [página](#) no Facebook.



Comparticipação para Nutrição Entérica

Este mês, chegou-nos uma boa notícia para pacientes que necessitam de nutrição entérica (por sonda): o Governo aprovou a criação do Regime de Participação de Formulas Nutricionais Entéricas fora do contexto hospitalar.

A Portaria produz efeitos a partir de agosto deste ano, começando com uma participação de 37%, aumentando gradualmente e atingindo os 90% em 2027. A SPEM congratula-se com esta medida do Governo. Através da sua representante Fátima Ruivo (Terapeuta da Fala da instituição), a instituição integrou o Grupo de Trabalho que ajudou a tornar esta medida possível. Consulte a Portaria [aqui](#).



Vozes da EM: Desmistificar mitos associados à EM

No novo episódio 'Vozes da EM', o Dr. Carlos Capela ajuda a desmistificar alguns dos mitos associados à Esclerose Múltipla, como o risco da gravidez, a dificuldade do parto ou a inevitabilidade da cadeira de rodas. O neurologista defende ainda que a literacia em saúde é uma das principais ferramentas para ajudar a eliminar estes mitos.

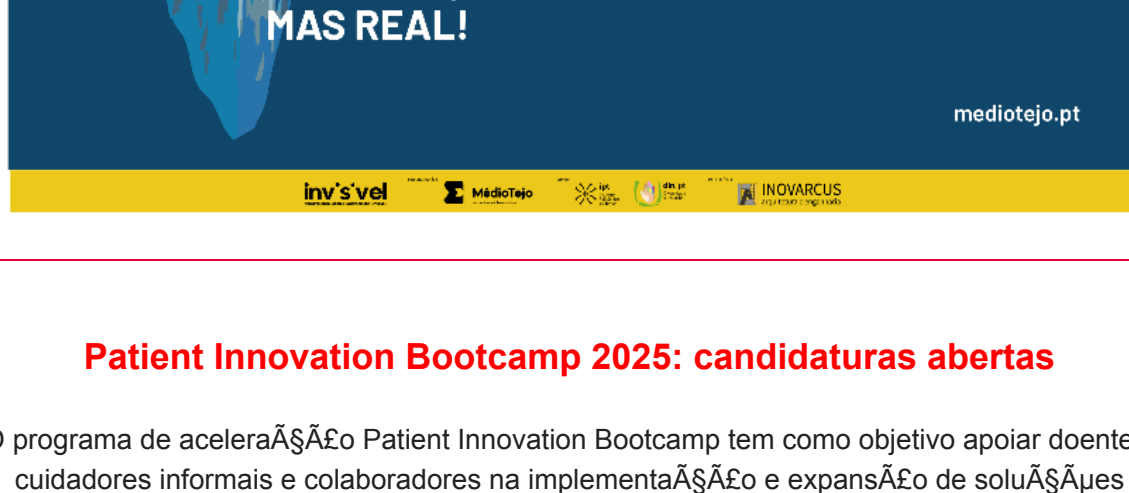
Veja ou ouça, na Antena, no [YouTube](#) ou [Spotify](#).

O videocast 'Vozes da EM - Viver com Esclerose Múltipla' é uma iniciativa da Merck Portugal com o apoio da SPEM.



Invisible Talks: SPEM participa na 1ª Conferência sobre Incapacidade Invisível

A SPEM vai participar na 1ª Conferência sobre Incapacidade Invisível em Design, Acessibilidade e Comunicação. Promovida pela Comunidade Intermédica do Médio Tejo, a conferência tem como intuito sensibilizar para as necessidades e desafios das pessoas com incapacidades invisíveis, discutir soluções inovadoras e debater questões de acessibilidade, design e comunicação. Saiba mais [aqui](#).



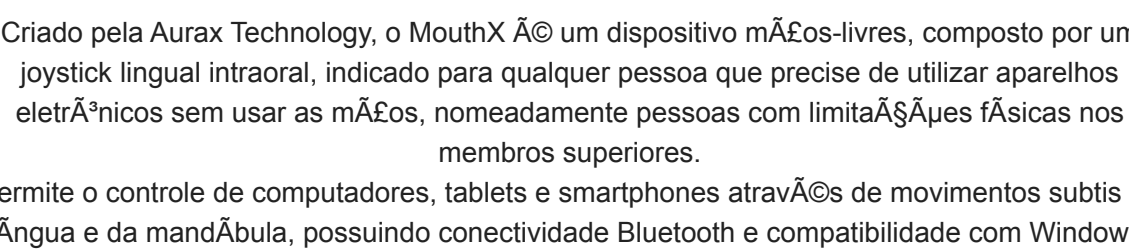
Patient Innovation Bootcamp 2025: candidaturas abertas

O programa de aceleração Patient Innovation Bootcamp tem como objetivo apoiar doentes, cuidadores informais e colaboradores na implementação de soluções inovadoras em expansão de soluções inovadoras na área de saúde. O Bootcamp inclui sessões em formato online e presencial, em Lisboa e em Copenhaga, na Dinamarca. Saiba como participar [aqui](#).



Estudo sobre o impacto da dor em Portugal

A Plataforma para o Impacto Social da Dor - SIP Portugal está a promover um estudo sobre o impacto da dor crónica na vida das pessoas com dor crónica em Portugal. O objetivo é compreender melhor os desafios que as pessoas com dor crónica enfrentam no contexto laboral, incluindo dificuldades na manutenção do emprego, absentismo, impacto na produtividade, acessibilidade e adaptações no local de trabalho. Participe no inquérito [aqui](#).



Mouth X: o controlador mãos-livres mais avançado do mercado

Criado pela Aurax Technology, o MouthX é um dispositivo mãos-livres, composto por um joystick lingual intraoral, indicado para qualquer pessoa que precise de utilizar aparelhos eletrónicos sem usar as mãos, nomeadamente pessoas com limitações físicas nos membros superiores.

Permite o controle de computadores, tablets e smartphones através de movimentos subtis da língua e da mandíbula, possuindo conectividade Bluetooth e compatibilidade com Windows, MacOS, Android e iOS. O produto encontra-se em fase de testes, permitindo acesso gratuito e antecipado aos primeiros utilizadores. Para mais informações, nomeadamente sobre como se tornar num testador, navegue em <https://aurax.tech/>



Gostou da nossa Newsletter? Reencaminhe-a para um amigo!

[Subscrição da Newsletter](#)
[Newsletters \(edições anteriores\)](#)