CISION O MIRANTE

Meio: Imprensa **Âmbito:** Regional
País: Portugal **Period.:** Semanal
Área: 81,27cm² **Pág:** 16

ID: 117427243 29-05-2025

Mais de 5 mil pessoas com esclerose múltipla em Portugal

Segundo a CUF, estima-se que, em Portugal, a esclerose múltipla atinja cerca de 60 indivíduos em cada 100 mil habitantes. Trata-se de uma doença neurológica crónica, mais comum no jovem adulto, e que surge habitualmente na terceira década de vida, com o dobro da frequência no género feminino. A maioria dos casos é diagnosticada entre os 20 e os 50 anos, mas pode afectar pessoas com idades entre os dois e os 75. Embora não seja fatal é muito incapacitante.

Os primeiros sintomas são perda de sensibilidade ou formigueiros que começam numa extremidade e se vão estendendo a todo o membro, ao longo de três ou quatro dias. Estes indícios podem durar uma a duas semanas e depois desaparecem de modo gradual. É também frequente a visão turva ou dupla, os défices motores, tremores, dificuldade na marcha e na fala, alterações do equilíbrio, problemas de memória e de concentração, fadiga, ou mesmo paralisia e perda completa de visão.

Não se conhece a sua causa, mas admite-se que podem existir factores de natureza genética, imunológica, viral, bacteriana, ambiental (dieta, toxinas industriais presentes no solo ou na água), níveis reduzidos de vitamina D, alergias, trauma físico, entre outros. O tabagismo também tem sido apontado como potencial causa