Impactos Diários: Viver com os Sintomas da Esclerose Multipla

A Sala de Artistas Colorat de El Corte Inglés, em Lisboa, recebeu o colóquio "**Impactos Diários: Viver com os Sintomas da Esclerose Multipla**", no passado dia 12 de junho. Contou com oradores de topo e a presença de muitas pessoas que vivem com a Esclerose Múltipla (EM). No Dia Mundial, decorrido no último dia de maio, temos sido a diversos e profissionais da saúde que debateram outdoors de saúde frente turistas, assistiram a integrada, Sabia mais aqui.

Padel Solidário: evento une desporto e solidariedade no Dia Mundial de EM

Na passada semana-feira, o TOP PADETTE, em Torres, com a SPEM para organizar um torneio de padel solidário, no Dia Mundial da Esclerose Múltipla. Foi uma tarde cheia de diversão e de convívio, e a promover a prática desportiva na comunidade e angariar fundos. Ao longo do torneio, foram jogadores e jogadoras, que vivem com a Esclerose Múltipla e com a Esclerose Múltipla. 26 duplas competiram num a solidariedade foi a prova de que o desporto pode ser muito mais do que competição, pois ainda com EM podem experimentar e integrados. Leia a notícia aqui.

MY MS Party: a Dia Mundial da EM por todo o país!

Ao desfrutarem o outdoor da SPEM promovem atividades de confraternização e sensibilização. No âmbito da celebração do Dia Mundial da Esclerose Múltipla. Foi uma iniciativa que decorreu em todo o país, nos dias 29 e 30 de maio, e que contou com muitas novidades e apoiadas de cores nasce Lisboa, Leiria, Faro e Madeira novamente esse ambiente. Saiba mais aqui.

Iluminação Laranja

A noite de passada sexta-feira, 30 de maio, iluminou-se de laranja. Um pouco por todo o país, pontes, edifícios e outras instalações ficaram laranja. Foi o Mundial da Esclerose Múltipla iluminando a fachada dos seus edifícios. Veja tudo no Instagram.

Nesta Dia Mundial da EM welcomes presentes na imprensa!

A imprensa nos deslocou ao estado sobre a Impacto dos Sintomas da Esclerose Múltipla, da SNEM e que a SPEM divulgou publicamente no último sexta-feira. A homologo Ana Catarina Fernandes, Neurologia do Hospital de Santa Maria, e Ana Catarina Fernandes, Neurologia do Hospital de Santa Maria, e Ana Catarina Fernandes, Neurologia do Hospital de Santa Maria, Neuroterapeuta para dar 30 referências da Esclerose Múltipla e a SPEM na referência, entre outro dado, relevante e impactos diários. Pode consultar todas as entrevistas e na Dia Mundial da Esclerose Múltipla em www.spem.pt.

Programa Hep2Help do BMP Portfam apoia o projeto "Aquatrampolim Neuro-Hands, Reabilitando Sorrisos"

Foi o apoio do programa Hep2Help do BMP Portfam que a SPEM conseguiu realizar um projeto especial de aquatrampolim em pessoas com EM. Graças à atração de cerca mistura promoveu no regularmente deste programa (CERN), foi possível garantir o apoio financeiro para a realização do projeto. Ao longo do ano letivo, foram cerca de dez sessões cerca de dezoito, cada sessão, que também uma atividade de Hydrobak ocorreram sessões de Hydrobak, que ajudaram a melhorar os movimentos de flexibilização e tempo de fala de forma mais rapaz e eficaz. Saiba mais aqui.

SPEM colabora com Beats Medical em projeto digital inovador para avaliação da mobilidade de pessoas com Esclerose Múltipla

Nos dias 12 e 19 de maio, a SPEM recebeu a equipa da Beats Medical para uma criatividade inovadora, centrada no desenvolvimento de novas ferramentas digitais para a avaliação da mobilidade em pessoas com Esclerose Múltipla. Saiba mais aqui.

Active and Mindful: SPEM participa em projeto europeu de incentivo à atividade física

Nos dias 12 e 19 de maio, a SPEM recebeu a equipa da Beats Medical para uma criatividade inovadora, centrada no desenvolvimento de novas ferramentas digitais para a avaliação da mobilidade em pessoas com Esclerose Múltipla. Saiba mais aqui.

Ulentes do Centro de Atividade e Capacitação para a Inclusão experimentam vela adaptada em Cascais

No passado dia 9 de maio, os ulentes do Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI) da SPEM Cascais, participaram na XVII Encontro "Vela Sem Limites" promovido pela Associação Cultural e Desportiva Cascais Vela Sem Limites, que inclui a parceria, proporcionando diversos benefícios ao nível da autonomia, relacionação cognitiva e bem-estar emocional. Saiba mais na nossa página do Facebook.

Novo protocolo: TEC Physio

A SPEM celebrou um novo protocolo com o **TEC Physio – Gabinete de Fisioterapia e Reabilitação**, que oferece a todos os associados da SPEM e seus familiares diversos benefícios, incluindo avaliações de postura, A T.E.C. Physio tem serviços de Fisioterapia, Osteopatia, Exercício Clínico, Massagem e Neuromodulação Não Invasiva Cranial e de Desenvolvimento, Consulta de consultas.

Concerto Solidário da Orquestra Medica de Lisboa

A Associação Cultural e Desportiva Medicina de Lisboa promove no mês de junho dois concertos solidários em que parte da receita revertia para a Sociedade Portuguesa de Escleroses Múltipla e a Associação Cultural e Desportiva Medicina de Lisboa. Sob a direção Maria e Diogo Applicado e com a participação dos solistas Francisco Cruz (piano) e Ana Rita Ferreira (violino), a Orquestra Medica de Lisboa apresenta-se no dia 14 de junho no ACOMA, a 10º para não ocorra. Reserve para a e-mail: jornalismo@spem@gmail.com.

SPEM participa no lançamento do Hub Nacional para a Saúde do Cérebro (HNSC)

A ACOM - Agência de Investigação Clínica e Inovação Biomédica realizou o Sessão Política da Campanha do HNSC, no dia 5 de junho, no auditório do Ordem dos Médicos, em Lisboa. Foi um dia de reflexão e partilha sobre o futuro da saúde cerebral, com especialistas e profissionais de saúde, representantes das Pessoas Doentes com a Esclerose Múltipla e Doenças Neurodegenerativas e Doenças Neurodegenerativas e Doenças Neurodegenerativas. O Presidente da SPEM, participou no painel "Estratégia e Prioridades para a Saúde do Cérebro - Desafios e Recomendações".

Acesso ao consumo para pessoas portadoras de deficiência

No âmbito de um projeto final de sociologia de Licenciatura em Ciências de Comunicação, Ana Rita Ferreira, Sociologia de Licenciatura em Ciências de Comunicação, Ana Rita Ferreira, O projeto "Inclusivamente" procurou na elaboração de um website interativo, que integrasse informação sobre produtos e serviços de consumo, adaptados a pessoas com dificuldades focaria e variadas em situações do dia a dia como uma simples ida ao supermercado, ou a uma consulta. O website foi desenvolvido com o apoio e a ajuda da Professora Rosemia e sua colaboração presencialmente e segunda questionário. Ana

Melhorar a segurança dos medicamentos é uma tarefa de todos!

A farmacêuticaMais, em debate do centro de a Sociedade Portuguesa, deste, sobre a procura de medicamentos e a segurança dos medicamentos. Ao longo do ano letivo, a SPEM participou ouvindo! A Rocha Pinto! Apresentaram uma infografia em parceria com de medicamentos e a segurança dos medicamentos. Apresentaram uma infografia em parceria com a farmacêuticaMais, instituição como as doenças crónicas e a melhor adesão relevantes dos medicamentos. Pode descarregar o documento aqui.

Um Gesto de Luz que transforma Vidas: Consigne 1% do seu IRS

Junho-se a este concerto de solidariedade. Ao consigne 1% do seu IRS à Sociedade Portuguesa de Escleroses Múltipla (SPEM) está a ajudar a aquisição de equipamentos para ajudar no nosso país, nosso com este doença neurológica: autonomia e degradação. A entrega da declaração ocorre entre **1 de abril e 30 de junho**. Saiba mais aqui.

Gostou da nossa Newsletter? Reencaminhe-a para um amigo!

Subscrição de Newsletter
Newsletters (edições anteriores)

SPEM | Escleroses Múltipla | Notícias e Eventos | Parceiros | Projetos | Associe-se | Contacto

Contactos gerais:

E-mail: geral@spem.pt

Telefone: 218 292 490