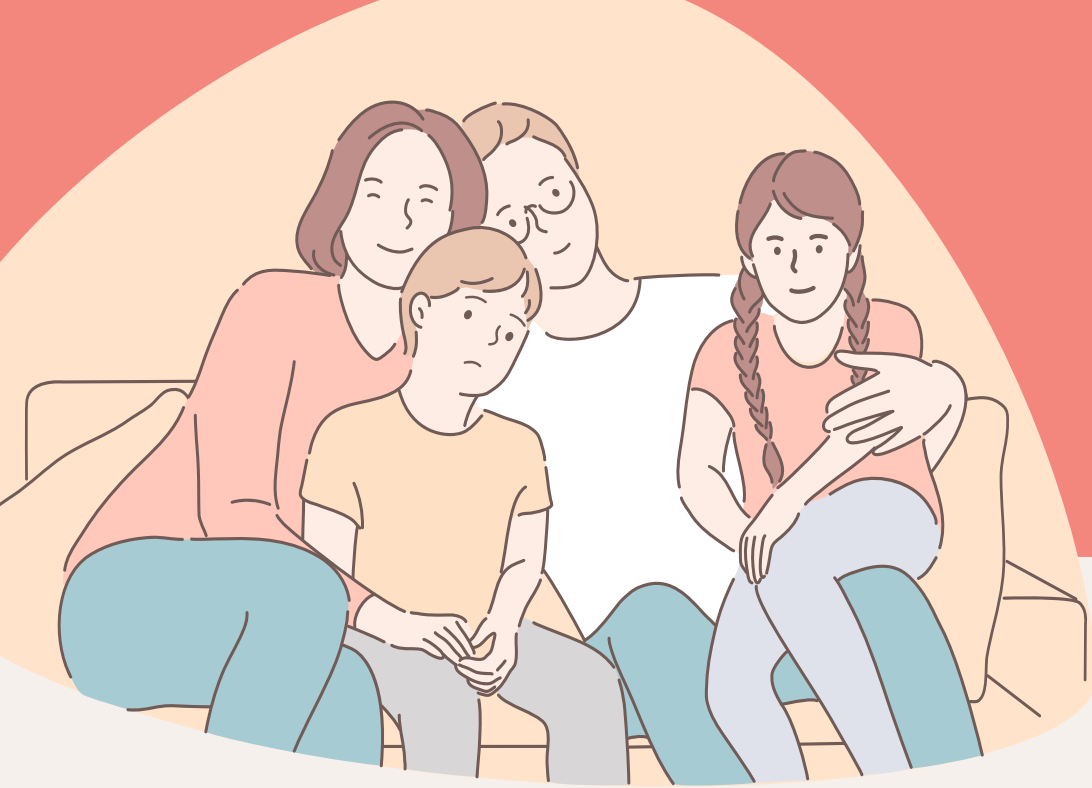




Para melhorar A SEGURANÇA DOS MEDICAMENTOS

O SEU PAPEL

é muito importante!

O que é A FARMACOVIGILÂNCIA?

A Farmacovigilância visa melhorar a segurança dos medicamentos, em defesa do utente e da Saúde Pública, através da deteção, avaliação e prevenção de efeitos indesejáveis ou reações adversas a medicamento(s).



O QUE É UM efeito indesejável?

Corresponde a uma resposta indesejável e não intencional a um ou mais medicamentos.



Porque é importante notificar?

Podem existir efeitos indesejáveis raros ou de aparecimento tardio que podem não ser detetados durante a fase de investigação do medicamento.

Depois de comercializados, os medicamentos são utilizados num maior número de doentes e por um período de tempo mais longo.

A informação que é recolhida através da notificação de efeitos indesejáveis é muito importante para garantir a monitorização contínua e eficaz da segurança dos medicamentos, permitindo:

- identificar novos efeitos indesejáveis;
- quantificar e/ou caracterizar melhor efeitos indesejáveis previamente identificados;
- implementar medidas que visam minimizar o risco da sua ocorrência.



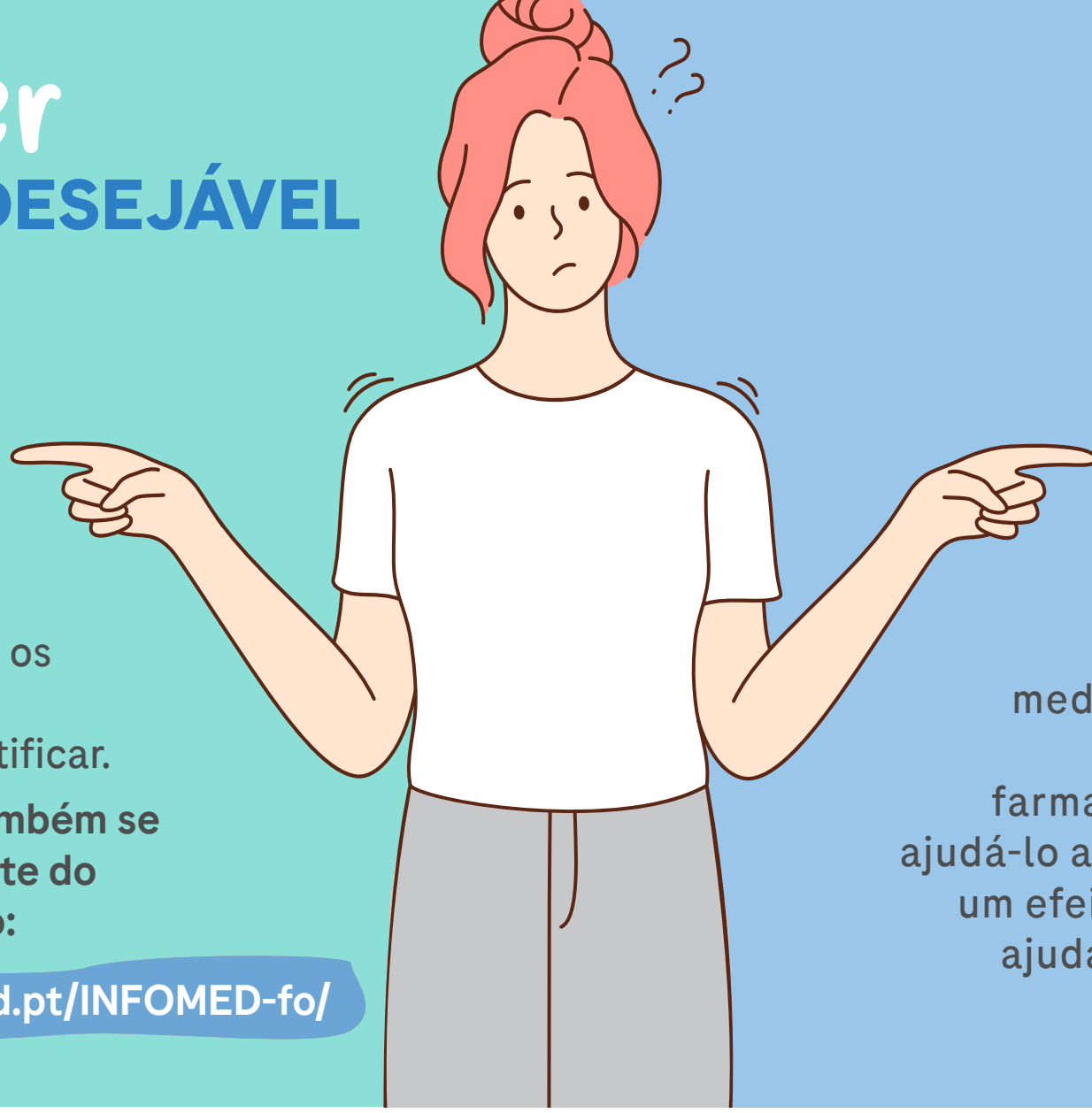
AO NOTIFICAR QUAISQUER EFEITOS INDESEJÁVEIS, PODE AJUDAR A FORNECER INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE OS MEDICAMENTOS E AJUDAR A TORNÁ-LOS MAIS SEGUROS.

Reconhecer UM EFEITO INDESEJÁVEL

Todos os medicamentos possuem um Folheto Informativo onde pode encontrar informações sobre a utilização segura dos medicamentos, sobre os seus efeitos indesejáveis conhecidos e como os notificar.

O Folheto Informativo também se encontra disponível no site do INFARMED, no link abaixo:

<https://extranet.infarmed.pt/INFOMED-fo/>



Se o efeito de que suspeita não está descrito no Folheto Informativo, ou tiver dúvidas se está a ter um efeito indesejável a um medicamento, consulte o seu médico, enfermeiro(a) ou farmacêutico(a): eles poderão ajudá-lo a identificar se se trata de um efeito indesejável e poderão ajudá-lo na gestão do mesmo.



Todos os doentes TÊM DIREITO A NOTIFICAR SUSPEITAS DE EFEITOS INDESEJÁVEIS

QUE EFEITOS INDESEJÁVEIS DEVE NOTIFICAR?

Todos, inclusive os já conhecidos e mencionados no Folheto Informativo.

COMO POSSO NOTIFICAR UM EFEITO INDESEJÁVEL?

- Preencher o formulário disponível online no site do INFARMED:

<https://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissoram>

- através do seu médico(a), enfermeiro(a) ou farmacêutico(a);
- através da empresa responsável pelo medicamento, cujos contactos pode encontrar no Folheto Informativo;
- através da Associação de Doentes que representa a sua doença.

UM EFEITO INDESEJÁVEL PODE SER NOTIFICADO POR SI, PELO SEU CUIDADOR, PELO SEU MÉDICO OU PELO PROFISSIONAL DE SAÚDE QUE O ACOMPANHA.

Que informações preciso fornecer PARA NOTIFICAR UM EFEITO INDESEJÁVEL?

- Descrever o **EFEITO INDESEJÁVEL**;
- **MEDICAMENTO(S) SUSPEITO(S)** (ex. nome comercial, substância ativa, dose);
- Dados do **DOENTE** (ex. sexo e idade);
- Se possível, indicar o **NÚMERO DO LOTE E PRAZO DE VALIDADE** do medicamento (indicado na embalagem);
- **OUTROS MEDICAMENTOS** que estejam a ser tomados ao mesmo tempo;
- Qualquer outra **CONDIÇÃO MÉDICA RELEVANTE** da pessoa que sofreu o efeito indesejável;
- Contacto do **NOTIFICADOR**, caso não seja o doente.



O doente no centro DA FARMACOVIGILÂNCIA

Contacte a sua Associação de Doentes para mais informações

Os doentes têm um papel crucial na farmacovigilância, podendo notificar de forma espontânea e consciente efeitos indesejáveis de medicamentos.

Ao partilhar esta informação estará a sensibilizar outras pessoas para esta temática e a contribuir para a monitorização contínua da segurança dos medicamentos e para uma utilização mais segura e eficaz dos mesmos.

As Associações de Doentes podem promover esta centralidade, disponibilizando informações aos seus associados sobre a farmacovigilância, melhorando o seu conhecimento e incentivando a notificação direta de efeitos indesejáveis.

Caso surjam dificuldades ou dúvidas sobre a notificação ou outra, a Associação de Doentes está disponível para esclarecer e colaborar.

