



## Comunicado de Imprensa

Lisboa, 2 de dezembro de 2025

### **XX Congresso Nacional da Esclerose Múltipla promove debate sobre os cuidados de saúde em Portugal, por um sistema mais eficiente, sustentável e centrado no doente**

- A Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla (SPEM) realiza nos próximos dias 4 e 6 de dezembro o XX Congresso Nacional de Esclerose Múltipla (XXCNEM), a partir de Faro, e em formato híbrido.
- O maior evento nacional dedicado à EM contará com a participação de Ana Paula Martins (Ministra da Saúde), Rui Santos Ivo (Presidente do Infarmed) e Sónia Esperto (Presidente do Instituto Nacional para a Reabilitação - INR).

Com o tema **“Transformar Cuidados, Gerar Valor: Por um sistema de saúde eficiente, sustentável e centrado no doente”**, o XXCNEM pretende reforçar o debate em torno do conceito **Valor em Saúde (Value-Based Healthcare)**, explorando soluções focadas nas pessoas com Esclerose Múltipla e na sua qualidade de vida, mas também na eficiência e na melhoria contínua do serviço prestado.

“O aumento exponencial dos gastos em saúde, a inconsistência na avaliação de resultados, o desperdício de recursos e a debilidade das equipas de gestão são indicadores que apontam para a necessidade de novos modelos de organização, avaliação e financiamento dos serviços de saúde, mantendo o foco no doente e na eficiência” sublinha Alexandre Guedes da Silva, presidente da SPEM.

O programa do XXCNEM inclui debates estimulantes e partilhas desafiadoras. O **painel “O valor da segurança do doente”** vai explorar a importância da vigilância dos fármacos e do reporte de reações adversas com a orientação de João Paulo Fernandes, consultor de Farmacovigilância do Infarmed. Filipe Costa, professor da NOVA SBE e CEO da Vision for Value, explicará o conceito de **Valor em Saúde aplicado à Esclerose Múltipla**.

Para melhor conhecer a doença, será apresentado o estudo europeu **“Impacto dos Sintomas da Esclerose Múltipla”**, que contou com a participação de mais de 700 portugueses, e os novos guias de apoio **“Viver Melhor com Esclerose Múltipla”**.

Mas a abordagem à doença é mais do que a prática clínica. Com o contributo de Ana Rita Pedro, investigadora da Escola Nacional de Saúde Pública, será abordado o tema da **Prescrição Social**, modelo de intervenção que liga os doentes a recursos da comunidade para melhorar o seu bem-estar. No fim do dia, vamos falar sobre deficiência e autonomia no painel **“O valor de uma vida independente”** com Paula Campos Pinto, Presidente do Observatório da Deficiência e Direitos Humanos.

“Mais do que um evento, o CNEM é um encontro de todos os que são tocados por esta condição, onde a partilha de conhecimento, experiências de vida e o convívio fortalecem a nossa comunidade encorajando e motivando para um futuro sempre melhor” explica Alexandre Guedes da Silva.

O evento vai realizar-se em formato híbrido no Algarve, em Faro. A **4 de dezembro**, em que se celebra o Dia Nacional da Pessoa com Esclerose Múltipla e o 41º aniversário da SPEM, a sessão será presencial na [Universidade do Algarve](#) (Campus da Penha, Complexo Pedagógico, Edifício 9, Auditório 1.5). A **6 de dezembro**, a sessão decorrerá exclusivamente em formato digital por videoconferência.

As inscrições são gratuitas, mas obrigatórias para um dia ou para os dois dias. Os interessados devem [preencher o formulário](#). Os participantes virtuais receberão os links de acesso ao CNEM na véspera do evento.

O XXCNEM conta com o apoio institucional do Município de Faro e da Universidade do Algarve e o patrocínio científico do Conselho Português para o Cérebro.

Programa: <https://spem.pt/congresso-nacional-de-esclerose-multipla-2025/>

Inscrições: <https://bit.ly/XXCNEM2025-Inscricoes>

**Para mais informações, por favor contacte:**

João Marques | comunicacao@spem.pt | joao.marques@spem.pt | 92 57 17 611

**PATROCÍNIO INSTITUCIONAL:**



**PATROCÍNIO CIENTÍFICO:**



**PATROCÍNIOS:**



**APOIOS:**



### **Sobre a Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla (SPEM):**

A SPEM é uma Instituição Particular de Solidariedade Social de âmbito nacional fundada em 1984 com a missão de melhorar a qualidade de vida de todas as pessoas com Esclerose Múltipla (PcEM), seus familiares e cuidadores.

Com mais de 3.000 associados, a Sociedade está presente de Norte a Sul do país e ilhas. A Sociedade tem o estatuto de Organização Não Governamental das Pessoas com Deficiência (ONGPD) e Associação de Defesa dos Utentes de Saúde (ADUS). Presta serviços multidisciplinares como Atividades Ocupacionais, Neuroreabilitação, Serviço Social, Apoio Domiciliário, Psicológico e Aconselhamento Jurídico.

### **Sobre a Esclerose Múltipla (EM)**

É uma doença crónica, autoimune, inflamatória e degenerativa, que afeta o sistema nervoso central. Atinge sobretudo os jovens (surge frequentemente entre os 20 e os 40 anos), em particular as mulheres. Os sintomas da patologia no doente podem ser diversos, afetando sobretudo as suas capacidades físicas e cognitivas. Além do diagnóstico, a EM pode ter um enorme impacto na vida familiar e profissional dos doentes.

Em Portugal estima-se que existam mais de 8.000 pessoas com EM. Contudo, segundo especialistas nacionais, este número está subestimado, tanto pelo número de pessoas que estão sem diagnóstico, como pelas que estão sem tratamento confirmado, pelo que se aguardam estudos epidemiológicos mais recentes e precisos.