

ID: 120765282

26-12-2025

Nova Loja Social da SPEM Leiria reforça apoio a utentes com esclerose múltipla no distrito

SOLIDARIEDADE A Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla (SPEM), delegação Distrital de Leiria, abriu em novembro a Loja Social SPEM Leiria, um novo espaço solidário que surge como resposta às necessidades da instituição e dos seus utentes.

Mais do que uma loja, o projeto pretende ser uma fonte de financiamento para garantir a continuidade das atividades desenvolvidas junto de pessoas com esclerose múltipla.

A Loja Social disponibiliza

roupa para homens, mulheres e crianças, bem como calçado para todas as idades, a preços acessíveis. “Todos os bens resultam de doações feitas por lojas e por particulares que quiseram associar-se à causa”, explica Hugo Pena, coordenador da SPEM Leiria. Acrescenta ainda que “todo o dinheiro conseguido na loja reverte integralmente para a instituição, para financiar as atividades que temos para oferecer aos utentes”.

Segundo o responsável, este

apoio é fundamental para manter serviços essenciais. “Os utentes não pagam, por exemplo a psicóloga. Apenas contribuem com um valor simbólico nas atividades”, sublinha, acrescentando que a loja é “mais uma ajuda” para assegurar a sustentabilidade da delegação.

Desde a abertura, a loja tem sido procurada por utentes e por “amigos da causa”, refletindo o envolvimento da comunidade local. A construção do espaço contou com um

forte contributo dos próprios utentes. “Tiveram um papel fulcral, desde montar móveis a organizar a roupa, e continuam a ajudar no que for preciso”, destaca Hugo Pena.

A SPEM Leiria participa também em diversas iniciativas ao longo do ano, como a Feira de Leiria, as Festas da Cidade da Marinha Grande e a organização de um Colónia de Férias na casa da Cáritas, no Pedrógão Grande, atividades que complementam o trabalho desenvolvido na sede.

A delegação nasceu em 1999, na Marinha Grande, fruto da união de “utentes que se reuniam informalmente em casas particulares” contou Hugo Pena. Dois a três anos depois, o grupo mudou-se para Leiria, alargando gradualmente a sua atuação.

Atualmente, a SPEM Leiria apoia cerca de 120 utentes, não só do distrito, mas também de zonas vizinhas, através de serviços como fisioterapia, acompanhamento social, psicologia, aulas de alongamentos e acu-

puntura.

Em 2012, a SPEM Leiria mudou de instalações com o objetivo de alargar a sua capacidade de resposta. A sede, atualmente localizada nos Marinheiros, está preparada para acolher todo o tipo de atividades.

A instituição conta com o apoio da Câmara Municipal de Leiria, de várias juntas de freguesia e de voluntários. A equipa inclui três voluntários a tempo inteiro, uma assistente social e uma psicóloga. ◀