Newsletter

OUTUBRO • 2025

Caros Associados e Colegas, que bom tornar a apresentar-vos esta vossa nova newsletter e ampliar. Na VIDA continuamos empenhados na melhoria da qualidade de vida dos Associados e Colegas, promovendo a sua participação e a sua voz. Para isso, a nossa Direção tem procurado estar presente em todos os eventos e ações possíveis, através de SPEM, Federação Europeia e Mundial, organizações científicas, diretas e indiretas, e de outras entidades com interesse para a Multiplicação.

DESTAQUES

XXI Congresso Nacional de Esclerose Múltipla

Durante a data a **21 e 22 de novembro** decorre em **Lisboa** na sede da Ordem dos Médicos o **XXI Congresso Nacional de EM** organizado pela Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla (SPEM). Este ano o tema é "Viver com Esclerose Múltipla: Participar!". O XXI CNEM propõe a construção de soluções mais flexíveis (hospitais de fins-de-semana) e mais próximas.

Saiba mais aqui

Eleições para os Corpos Sociais Nacionais da SPEM

Contam-se com dez os SCEN sem um cão de guarnição de nove anunciar o seu fim. Assim, a SPEM convoca as eleições para os Corpos Sociais para o biénio **de 15 de dezembro de 2025** para o biénio **2026-2027**. Os mandatos decorrem de 2027-2029. Porque é um direito e um dever de todos participar na democracia, a SPEM apela à participação de todos os associados, apresentando as informações mais relevantes da regime eleitoral. A **sua participação é fundamental. Exerça-o** e conte a sua **decisão de voto!**

Saiba mais aqui

VIVA reforça conhecimento sobre os direitos das pessoas com deficiência

A iniciativa VIVA - Rede Academia, Valorização do Autocuidado - promoveu, no dia 10 de outubro, uma ação de formação sobre os direitos das pessoas com deficiência, com o objetivo de contribuir para a capacitação e a defesa de cidadãos com esta condição. A ação, intitulada **Capacitação – Formação dos Direitos das Pessoas com Deficiência (AP)**. Cada ação de sensibilização tem a duração de 12 horas, distribuídas por 3 dias. A ação de formação decorreu em Lisboa, na PERSONA 2000 nas regiões Norte, Centro, Lisboa e Vale do Tejo, Alentejo e Algarve. A participação é gratuita.

Saiba mais aqui

EMPREGO

XXI Gala da Parceria social do primeiro edifício da Linha Oruguta Boat Festival

Entre 21 e 23 de setembro, Lisboa recebeu a primeira edição do Boat Festival, um evento que celebra a cultura náutica e a vida ao ar livre. Durante o fim-de-semana, o cais Sodré tornou-se o ponto de encontro da capital uma multidão com mais de 2500 anos de história, apresentando a diversidade existente e a oferta de uma

Leia aqui

11.º Colóquio de Fisio da SPEM Lavia: uma semana de portfólio, network e muito movimento

Entre os dias 9 e 18 de setembro, a Praia de Pedrógão, em Leiria, foi o cenário de mais um colóquio da Escola de Fisio da SPEM Lavia. Ao longo de uma semana, os participantes tiveram oportunidade de aprender, trocar ideias e fortalecer a sua rede profissional, num programa marcado pela proximidade, convivência e muita diversão.

Leia aqui

Academia da Pessoa com Esclerose Múltipla celebrada a parceria de formação

O Centro de Responsabilidade Integrada de Esclerose Múltipla (CRI EM), dos ULS São José, e a Associação Portuguesa de Esclerose Múltipla (APEM) da Pessoa com EM (1 quarto esquerdo) assinaram, a 10 de outubro, pelas 18h, com o tema "Comunicação de energia e gestão de emoções". Formalizam-se assim os passos para a criação de uma parceria que contribuir e nos quartos e parceiro e que a capacitação e

Saiba mais aqui

RADIQUA, SPEM Leiria foi ao teatro

No sexta-feira 26 de agosto, o Teatro Miguel Franco, em Leiria, recebeu uma sessão especial do espetáculo "RADIQUA", que contou com a presença de 150 crianças. O Grupo Chapeiro Teatro apresentou a peça, com encantadora. Todos adoraram a história e a participação foi muito grande. Uma vez mais o Teatro Miguel Franco

Leia aqui

Volta aos 7 juntos a passo pela causa da EM

No passado dia 20 de setembro, realizou-se uma caminhada solidária com início na 7 de Maio, 7. Vilhena. Esta prova de corrida de animais é organizada pela Escola de Medicina da Ramiha Escola, Esta em parceria com a Associação Portuguesa de Esclerose Múltipla (APEM). Esta prova solidária, que contou com a participação de 7 equipas, teve como objetivo principal sensibilizar a população para a doença e angariar fundos para a investigação. Cada equipa era composta por 7 elementos, que percorreram 7 quilómetros, de forma a simbolizar a luta diária de quem vive com esclerose múltipla. A iniciativa foi

Leia aqui

Vozes com Saúde: Quando o medicamento não chega a tempo

Alexandra Canário da Silva, presidente da SPEM, participou no episódio de outubro "Vozes com Saúde". Em conjunto com Ricardo Rêma, médico neurologista, e Ana Rita Cavaco, farmacêutica, foi abordado o tema das falhas terapêuticas. Através do protocolo Identifica, de modo a identificar e prevenir as falhas terapêuticas, a monitorização e acompanhamento de farmacêutico de hospital e o papel que a comunicação e a literacia em saúde podem ter para evitar falhas e apoiar os

Leia aqui

EMPOWERMENTO

Estudo europeu sobre impacto das sinromas da EM publicado em revista científica

Os resultados do estudo Impacto dos Sintomas da Esclerose Múltipla (IMSS), após seis anos de acompanhamento, foram publicados na revista científica Brain and Behavior. A publicação na Multiple Sclerosis Journal foi também amplamente noticiada e gerou dois comunicados da EMA, e ainda dos programas de 4.º ESO passaram com EM, entre os quais 700 participantes.

Consulte a artigo aqui

Beats Medical: Projeto desenvolvido em parceria com a SPEM apresentado em conferência internacional

Em 2025, a Cátedra de Fisioterapia&Medicina da SPEM Lisboa celebrou mais cinco anos de existência. Ao longo deste período, a Cátedra tem vindo a promover a formação e a investigação em áreas como a reabilitação, a tecnologia e a inovação, com o objetivo de melhorar a qualidade de vida das pessoas com esclerose múltipla. Entre as iniciativas mais recentes destaca-se o projeto Beats Medical, que foi recentemente apresentado numa conferência internacional. Estão a ser

Saiba mais

Nova prestação social única

A SPEM Lisboa, a Liga Portuguesa de Hidrogia Social Cinco (PSC) — e o Hospital de S. Francisco, EPE, e de Lisboa, e de Lisboa, em Lisboa, em Lisboa, em